



Управление образования и науки Тамбовской области

Тамбовское областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Железнодорожный колледж имени В.М. Баранова»

## ОТЧЕТ

### О РЕАЛИЗАЦИИ ВОЛОНТЕРСКИМ ОТРЯДОМ «ЭКСПРЕСС» ОБЛАСТНОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ «АНИТИТАБАЧНЫЙ ДЕСАНТ»



Мичуринск-Наукоград РФ  
2019

**Цель:** привлечение внимания студентов, их родителей и педагогических работников к проблеме сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, профилактика табакокурения.

**Задачи:**

- активизация борьбы с табакокурением;
- мониторинг употребления табака в студенческой среде;
- повышение информированности студентов, их родителей и педагогов о проблеме табакокурения;
- повышение мотивации студентов к получению необходимой информации по проблеме табакокурения;
- помощь студентам в прекращении употребления табачных изделий;
- профилактика потребления табака;
- формирование установок подростков на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально-позитивных сферах жизнедеятельности;
- формирование негативного отношения к потреблению табака;
- пропаганда преимущества здорового образа жизни;

В рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» (подпункт «а» пункта 2), для обеспечения дальнейшей работы, направленной на реализацию мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику потребления табака, с целью реализации плана мероприятий, утвержденного приказом управления образования и науки области «Об организации работы по профилактике употребления табачной продукции, алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ среди студентов профессиональных образовательных организаций» от 15.01.2018г. №51, приказа управления образования и науки области «О проведении областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» от 16.03.2018 г. № 637, в железнодорожном колледже с 05 по 21 апреля 2019 года осуществлялась реализация областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант».

Активное участие в реализации этой программы принял волонтерский отряд «Экспресс».

05 апреля 2019 года было проведено совещание с педагогическими работниками по профилактике табакокурения, а также сохранению и укреплению здоровья студентов, обеспечению безопасности их жизнедеятельности.

Администрация колледжа довела до сведения коллектива, что популяризация здорового образа жизни – одна из главных задач воспитания молодого поколения.

Кураторов групп и мастеров производственного обучения ознакомили с планом проведения областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант». Педагогу-психологу, медработнику и социальному педагогу было поручено разработать методические рекомендации для родителей, сотрудников колледжа и студентов по борьбе с вредными привычками.

06 апреля 2019 года волонтеры отряда «Экспресс» провели в студенческих группах опрос на тему: «Какие законы о запрете курения вы знаете?».



06 апреля 2019 года библиотекарем колледжа была оформлена книжная выставка «Это не должно случиться с тобой» и проведен конкурс буклетов «Бросай курить!».



6 апреля 2019 года было проведено родительское собрание «Главное о курении» для родителей второго курса.

Перед родителями выступил директор Железнодорожного колледжа Макаров П.Е., который обозначил наиболее значимые темы для обсуждения.

С информацией об организации работы по профилактике правонарушений экстремистской и террористической направленности выступили: начальник ОДН ЛО МВД России по станции г. Мичуринска майор полиции Логутова В.С., старший оперуполномоченный майор полиции Туровский К.Н.

Заместитель директора по УВР Струкова Н.П. рассказала родителям студентов об организации воспитательной работы в колледже, а также о занятости обучающихся во внеурочное время. Наряду с этим, Надежда Петровна, уведомила родителей о планируемых в колледже разнообразных кружках и секциях, которые ребята смогут посещать в свободное от учебы время.

Кураторы постарались убедить родителей в необходимости обсуждения и решения в семье проблемы курения подростка. Родителям предоставили возможность познакомиться с информацией и статистикой по проблеме курения.





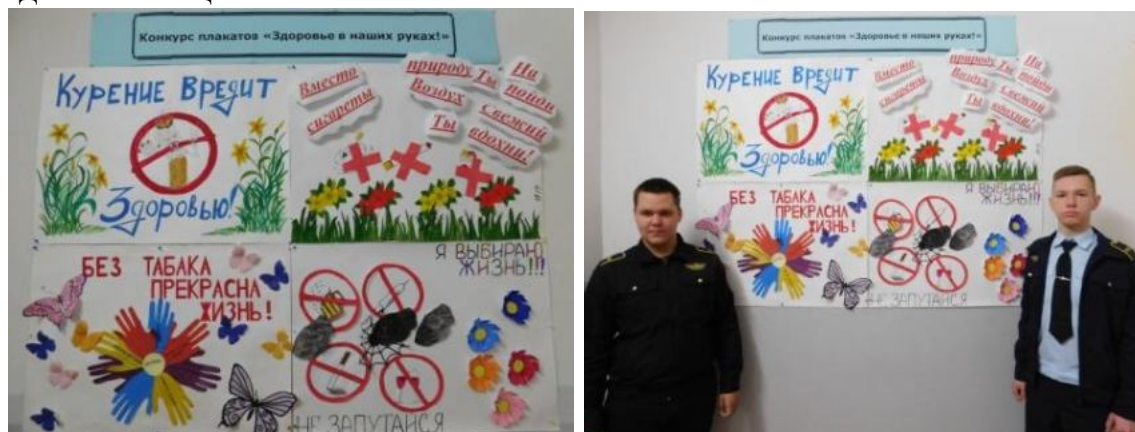
08 апреля 2019 года студенты приняли участие в конкурсе рисунков «Курение - вред для здоровья!», направленном на противодействие потреблению табака в студенческой среде, формирование здорового образа жизни студентов.



С 05 по 19 апреля 2019 года на втором курсе был проведен конкурс презентаций «Не попади в «капкан» курения!» и рефератов «Стоит задуматься».

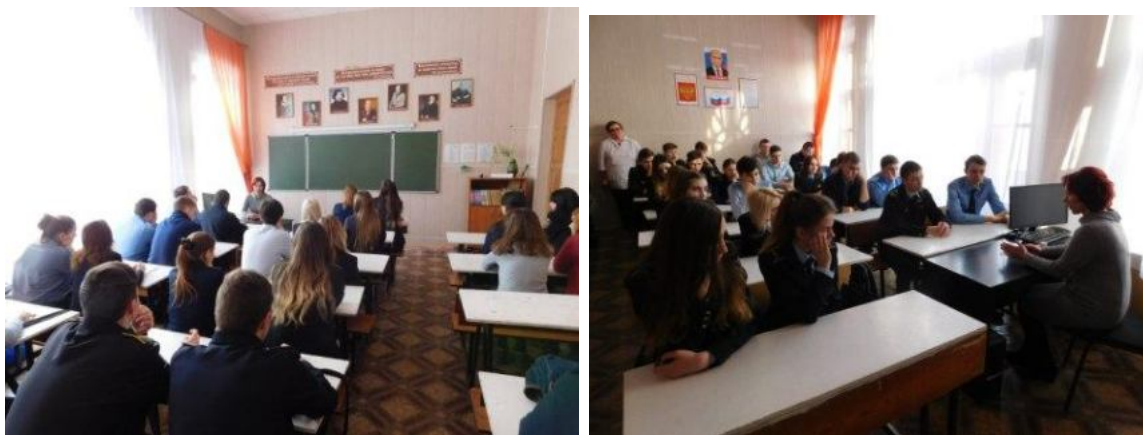


08 апреля 2019 года талантливые студенты колледжа приняли участие в конкурсе плакатов «Курению – бойкот!». Плакаты являются мощным средством наглядной агитации.



09 апреля 2019 года в группах № 17 и № 19 в рамках обучения волонтеров в школе "Здорового образа жизни" был проведен круглый стол «Опасность,

связанная с курением», посвященный профилактике табакокурения и туберкулеза среди молодежи. Студенты первого курса встретились с врачом фтизиатром Галиной Юрьевной Буниной. Мероприятие было организовано медсестрой колледжа Л.А. Чепраковой.



Галина Юрьевна Бунина рассказала студентам, что туберкулез и курение сочетаются в 70% случаев. У тех, кто курит продолжительное время начинается кашель по утрам, то есть развивается хронический бронхит курильщика. Кашель при туберкулезе легких и бронхите не имеет специфических отличий. Заболевание туберкулезом легких является лишь делом времени. По этой причине курящий сигареты человек имеет высокий риск заражения туберкулезом.

Врач фтизиатр обратила внимание студентов на то, что на сегодняшний день основной профилактической мерой в борьбе с туберкулезом является вакцинация БЦЖ.

Галина Юрьевна сообщила данные о распространении заболевания в Мичуринске и ответила на все вопросы студентов.

В заключение Г.Ю. Бунина призвала всех соблюдать осторожность и не пренебрегать мерами профилактики.

10 апреля 2019 года инспектор ОПДН ОМВД России г. Мичуринска Денис Викторович Кретинин провел со студентами первых курсов беседу на тему: «Административная ответственность за курение». Он рассказал о видах наказания за курение в общественных местах и о пагубном влиянии табакокурения на здоровье человека.





10 апреля 2019 года в колледже прошла ставшая уже традиционной акция «Сигарета на конфету!». Волонтеры отряда "Экспресс" вышли на улицу Советскую, чтобы обменять сигарету на конфету и призвать курильщиков отказаться от курения хотя бы на один день. В ответ многие прохожие отвечали, что не курят, а курильщики обещали отказаться от этой вредной привычки навсегда. Можно сделать оптимистичный вывод о том, что акция прошла весьма удачно.



Будем надеяться, что участвующие в акции и их близкие задумаются над тем, какое негативное воздействие оказывает курение на организм человека, и откажутся от этой вредной привычки.



10 апреля 2019 года в рамках обучения волонтеров в школе "Здорового образа жизни" в читальном зале Центральной городской библиотеки прошла конференция «Курение и здоровье».

Студенты встретились с врачом психиатром-наркологом Мичуринского психоневрологического диспансера Сергеем Владимировичем Стрыгиным, который сообщил о вреде пассивного и активного курения, психологической и физической зависимости от табакосодержащих смесей. Студенты узнали свойства никотиновой зависимости и возможные способы её преодоления.



На обучающем занятии волонтерам продемонстрировали фильм «Секреты манипуляции. Табак». В этом фильме студенты нашли ответы на многие вопросы: Каким образом создавалась мода на сигареты в нашей стране? С помощью каких уловок маркетологи табачной отрасли завлекли к этой пагубной привычке такое количество людей? Как сигареты вызывают наркотическое привыкание и из чего же на самом деле они состоят? К чему приводит пассивное курение?

После просмотра фильма студенты пришли к выводу, что одним из ярких примеров программирования сознания любого человека является курение. То, что принимается выбором курящего человека, является по факту самым циничным финансовым расчетом третьей стороны.



С 5 по 19 апреля 2019 года в ходе акции "Антитабачный десант" в колледже разработаны методические рекомендации для родителей, студентов и педагогических работников по вопросам профилактики табакокурения.



11 апреля 2019 года во втором корпусе Железнодорожного колледжа оформлен уголок здоровья, который позволяет студентам ознакомиться с информацией о вреде табакокурения, а также формирует у них активную жизненную позицию по ведению здорового образа жизни. Ведь здоровье - одна из главных жизненных ценностей. Самый верный способ сохранить здоровье - вовремя информировать об опасных болезнях, развивающихся от курения, и мерах профилактики по борьбе с ними. Поэтому в колледже создан такой уголок с наиболее актуальной информацией, которая при необходимости обновляется.





11 апреля 2019 года в рамках областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» прошло обучающее занятие волонтеров в «Школе здорового образа жизни», состоялась встреча волонтеров отряда «Экспресс» с духовным наставником Железнодорожного колледжа, священнослужителем Боголюбского кафедрального собора, председателем социального отдела Мичуринской епархии протоиереем Димитрием Малюкиным на тему: «Вся правда о курении».

Беседа была посвящена осмыслению таких важных понятий, как смысл жизни, счастье, здоровье, продолжение рода, ответственность за будущее.

Батюшка рассказал студентам, что такие вредные привычки, как курение, употребление алкоголя, наркотиков, игромания, сквернословие очень опасны для их душевного и физического здоровья. Курение есть распущенность не только тела, но и души, это потворство своим прихотям. Не случайно, на Руси уже давно существует присказка: «Курить - бесам кадить».

Отец Димитрий также рассказал о способе борьбы с этими тяжелыми недугами – всегда прибегать к помощи Божией и Пресвятой Богородицы. В конце встречи священнослужитель еще раз отметил, что человек является «храмом Божиим», в котором живет Дух Божий. Но курильщики, наркоманы, алкоголики осквернили этот храм, они сами себя отдалили от Бога, тем самым сделав свою жизнь невыносимой. Батюшка призвал студентов вести себя благоразумно, слушаться родителей и преподавателей и не забывать о Господе Боге.



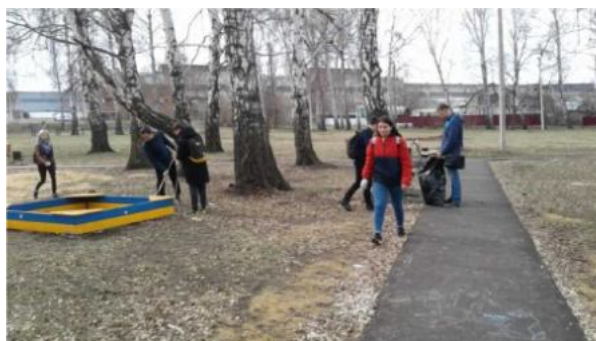
11 апреля 2019 года, в рамках проведения областной экологической акции «За чистую Тамбовщину», студенты второго курса оказали помощь в уборке территории Церкви Николая Чудотворца на перекрестке улиц Красной и Интернациональной, которая строилась в XIX веке на средства железнодорожных рабочих.

Протоиерей Димитрий Малюкин, настоятель Никольской церкви, духовный наставник Железнодорожного колледжа им. В.М. Баранова поблагодарил студентов за то, что они принимают участие в восстановлении и благоустройстве Никольского храма.



12 – 13 апреля 2019 года студенты и преподаватели железнодорожного колледжа занимались уборкой территории, прилегающей к колледжу, а также спортивной площадки и места для отдыха жителей микрорайона рабочий посёлок «Берёзовая Роща». Они убрали сухую листву, мусор, окурки, стекло.

Такие экологические мероприятия приучают студентов бережно относиться к природе, вырабатывают ответственное поведение, навыки пожарной безопасности. Ведь каждый год в России происходит несколько сотен тысяч пожаров. И, согласно статистике, в каждом пятом пожаре виновата не потушенная сигарета.



11 апреля 2019 года медсестра колледжа Людмила Алексеевна Чепракова провела информационные минутки «Твой выбор – здоровье». Она проинформировала студентов второго курса о вреде как активного, так и пассивного курения, подробно рассказала о том, как воздействует табачный дым на органы и системы организма. Также Людмила Алексеевна привела несколько способов, как бросить эту вредную привычку.





11 апреля 2019 года, в преддверии Дня космонавтики, в колледже прошел Гагаринский урок «Космос – это мы», посвященный полету Юрия Гагарина в космос 12 апреля 1961 года. Гагаринский урок включен Министерством образования и науки РФ в «Календарь образовательных событий».

Первокурсники встретились с почетным железнодорожником, членом Совета ветеранов эксплуатационного локомотивного депо Кочетовка – Вячеславом Борисовичем Ненашевым, который в 1961 году проходил службу в армии и в Подмосковном г. Кубинка видел полигон, на котором тренировали космонавтов. Урок получился интересным, познавательным, ярким. Студенты узнали много нового.

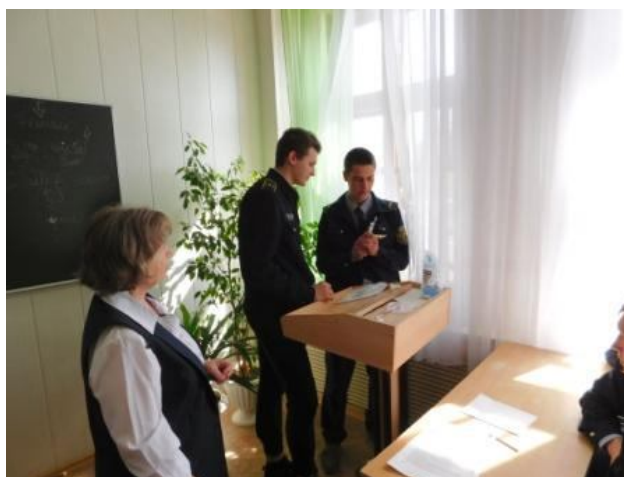


12 апреля 2019 года преподаватель Лидия Александровна Маркова на уроке химии показала студентам групп № 13 и № 17 интересные опыты, которые наглядно продемонстрировали, какой вред оказывает курение на организм человека.

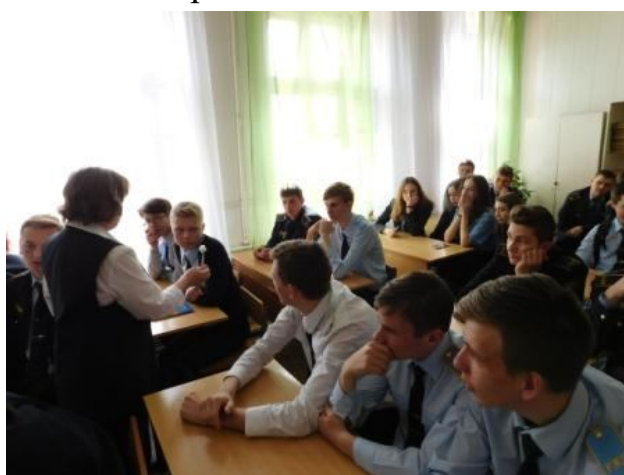
Во время первого опыта использовались: 2 сигареты (с фильтром и без фильтра), спички, шприц, небольшой кусочек ваты, стакан с водой, резиновая груша (спринцовка).

Лидия Александровна вставила в шприц сигарету с фильтром, а внутрь шприца положила комочек ваты. Это простейшая модель легких. Студент помог зажечь сигарету и резиновой грушей, втягивая воздух из открытого конца шприца, имитировал процесс курения — втягивания дыма в легкие (то есть в вату). Вата быстро поменяла цвет и стала коричнево-желтой. Затем опыт повторили с сигаретой без фильтра. Вата стала коричневой.





Второй химический опыт заключался в том, что использованную вату из шприца, представляющую «легкие курильщика», поместили в колбу с водой. Цвет воды мгновенно изменился. Это произошло потому, что табачный дым содержит никотин и смолу (табачный деготь). Все это и придало такой цвет вате и воде. Цвет «легких» курильщика студентам не понравился.



Затем студенты 17 группы рассказали свои доклады на тему: «Химическая «фабрика» курильщика» и показали презентации о том, из каких химических веществ состоит табачная продукция.



Во время третьего химического опыта использовался ацетон и пенопласт. Пенопласт в своей структуре содержится 98% воздуха и 2% полистирола, в данном эксперименте он представляет легкие. Пенопласт поместили в ацетон и он начал быстро растворяться. Также со временем страдают легкие

курильщика, развиваются различные заболевания. Табачный дым содержит 76 химических элементов, в числе которых ацетон. Ацетон раздражает слизистые носоглотки, глаз. Его длительное воздействие разрушает печень и почки. К тому же, ацетон - мощный растворитель. Этот опыт наглядно показал студентам, каковы последствия курения.



13 апреля 2019 года состоялся футбольный матч с сотрудниками ЛО МВД России на станции Мичуринск.



15 апреля 2019 года в спортивном комплексе «Олимп» женская команда колледжа приняла участие в соревнованиях по баскетболу и показала отличный результат.

В зале администрации города состоялось торжественное награждение победителей и игроков чемпионата города по баскетболу среди женских команд. Все спортсмены были награждены медалями и благодарственными письмами.



16 апреля 2019 года команда колледжа по волейболу провела товарищескую игру с командой ЛО МВД. Студенты железнодорожного



колледжа были награждены грамотами за участие.



15 апреля 2019 года на стрельбище военно-спортивного центра «Патриот» студенты колледжа приняли активное участие в мастер-классах по практической стрельбе из пневматического оружия. Это мероприятие проводилось совместно управлением народного образования, управлением по развитию культуры и спорта и другими подразделениями администрации города Мичуринска.



15 апреля 2019 года на уроке обществознания преподаватель Наталья Владимировна Веткина дала студентам 11 группы, обучающимся по профессии "Машинист локомотива", творческое задание - написать сочинение-эссе на тему: "Вредное влияние курения на организм человека". В творческих работах первокурсники высказали свое мнение о последствиях табакокурения.



15 апреля 2019 года обучающее занятие волонтеров в «Школе здорового образа жизни» прошло в форме семинара на тему «Вред курения для здоровья»



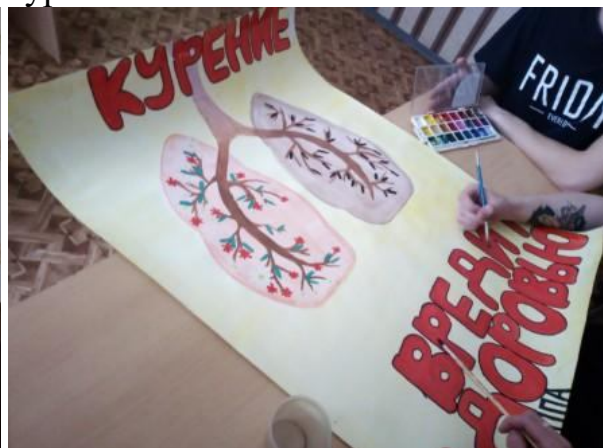
женщины». Студенты встретились с Натальей Михайловной Захаровой акушером-гинекологом ТОГБУЗ «Городская больница им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска».



16 апреля 2019 года в рамках акции "Антитабачный десант" в общежитии состоялся круглый стол «Курению - бой!», во время которого студенты просмотрели фильм профессора В.Г. Жданова "Правда о табаке", из которого узнали о том, какой вред организму человека приносит курение. В этом фильме профессор В.Г. Жданов развенчивает мифы о курении и показывает практические упражнения для желающих бросить курить и начать вести здоровый образ жизни.



16 апреля 2019 года студенты, проживающие в общежитии колледжа, нарисовали плакат «Курение вредит здоровью!». Они изобразили легкие здорового человека и курильщика. Так, с помощью изобразительных средств плаката студенты постарались выразить свое отношение к наиболее острым и значимым вопросам, связанным с табакокурением.



17 апреля 2019 года воспитатель Вера Николаевна Новотворцева, работающая в общежитии, провела со студентами лекцию на тему: «За жизнь без табачного дыма».



18 апреля 2019 года профилактическую лекцию «На прицеле твоя жизнь!» провели работники читального зала Центральной городской библиотеки Н.М. Проскурякова и М.В. Шашлова. Студенты просмотрели презентацию и несколько видеороликов о табакокурении, его влиянии на жизнь и здоровье человека, о причинах, которые побуждают людей начать курить.



18 апреля 2019 года на первом курсе были проведены кураторские часы «Курение – коварная ловушка», на втором и третьем курсе «Откажись от никотина!».



19 апреля 2019 года в читальном зале Центральной городской библиотеки врач-психолог Александр Юрьевич Трунов провел конференцию «Современный взгляд на проблему курения». Он на своем личном примере, как бывший



курильщик, доказал студентам пагубное влияние на организм человека никотина.

Александр Юрьевич рассказал, как можно отказаться от вредных привычек, какая система медицинской помощи существует.



19 апреля 2019 года в ГДМ «Космос» состоялся День открытых дверей Железнодорожного колледжа, который начался с танцевального флешмоба, в котором приняли участие студенты I – III курса.

Зажигательный танец на улице Советской привлёк внимание абитуриентов и их родителей. Флешмоб «Танцуй вместе с нами» студентов Мичуринского железнодорожного колледжа был приурочен к областной молодёжной акции «Антитабачный десант».

Молодые люди динамично двигались под звуки популярных песен, таким образом пропагандируя здоровый образ жизни. Зрители танцевального действа подбадривали его участников одобрительными репликами, аплодисментами и охотно снимали происходящее на камеры мобильных телефонов.



Затем в фойе ГДМ «Космос» волонтеры отряда «Экспресс» раздавали абитуриентам тематические буклеты, с агитацией вести здоровый образ жизни.





С 5 по 19 апреля 2019 года студенты первого курса железнодорожного колледжа в количестве 125 человек приняли активное участие в анкетировании «Проблема табакокурения в молодежной среде». Они анонимно ответили на ряд вопросов и выразили своё отношение к проблеме табакокурения.



Анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что студенты обладают высокой степенью информированности о никотиновой зависимости и отрицательно высказываются на эту тему.

20 апреля 2019 года были подведены итоги областной добровольческой программы «Антитабачный десант». Волонтерам отряда «Экспресс» удалось привлечь внимания студентов, их родителей и педагогических работников к проблеме сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения и провести профилактику табакокурения. Студентов железнодорожного колледжа призвали сохранять и укреплять свое здоровье, осуществлять самореализацию в социально-позитивных сферах жизнедеятельности.

В ходе проведенной областной добровольческой программы «Антитабачный десант» усилилось межведомственное сотрудничество с представителями правоохранительных органов и работниками здравоохранения.

Информация о реализации областной добровольческой программы «Антитабачный десант» размещена в сети интернет на сайте колледжа в разделе воспитательная работа «За здоровый образ жизни!» <http://zdcollge.ru/vhealth.html> и в группе Волонтерский отряд "Экспресс" вконтакте: <https://vk.com/club90035227>.