

Сочинение-эссе

На протяжении всего жизненного пути человек сталкивается с большими и маленькими преградами. Некоторые преграды он преодолевает, приложив минимум усилий, а для преодоления других требуется сила воли и максимум усилий. Одним из таких пороков является курение. Одни считают его болезнью, другие — вредной привычкой, третьи — маленькой слабостью. О вреде курения сказано немало. Но пока еще значительное число людей не считает курение вредным для здоровья. К этой вредной привычке приобщились мужчины, женщины, молодые люди, подростки и даже дети. Возникла мода на курение: сигареты, мол, придают девушкам особую элегантность, а юношам мужественность. Обязательно принадлежностью теле - и киногероев стала сигарета. Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают её всерьёз. Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения. И в процессе курения он становится необходимым. Нет такого органа, который бы не поражался табаком: Живущие в накурённых помещениях дети чаще и больше страдают заболеваниями органов дыхания. Получается, что не курящие «курят». Появился даже специальный термин – «пассивное» курение.

Курение подростков, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечной - сосудистой системах. Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих. Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие. Состояние здоровья, подорванное курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха. Так что же толкает подростков к сигарете? Подростковый возраст – это возраст, когда хочется экспериментировать, когда возникает потребность в самоутверждении, стремлении отождествлять себя с окружающей группой, создать свой имидж, чувствовать себя более взрослым, и наконец, в качестве протеста против установок родителей либо общества. А для этого некоторые ребята прибегают к услугам табачных изделий. Взяв сигарету, закулив её, они думают этим «подняться» в кругу своих сверстников. Но не этим нужно удивлять людей и самоутверждаться! Ведь вокруг столько возможностей, где можно проявить себя: спорт, музыка, техника, компьютеры, учёба, в конце концов!

Никотин это яд! Я считаю, что добровольно убивать себя каждый день – это глупо.

Егорова Виктория, 24 группа