

11 Марта 2019 года в Железнодорожном колледже под началом преподавателя-организатора ОБЖ Прохорова В.С. в рамках всероссийской спортивной акции «Мы готовы» состоялось спортивное мероприятие, направленное на повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом, воспитанию ценностного отношения к здоровью. В программу этого мероприятия входили следующие виды: челночный бег, подтягивание у юношей, комплексное силовое упражнение у девушек, прыжки в длину, упражнения на гибкость, рывок гири у юношей, приседание, сгибание-разгибание рук, в упоре лёжа, уголок на перекладине.

