

# **ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ, НАРКОТИЧЕСКОЙ И АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЕЙ В ТОГБОУ СПО «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ им. В.М. Баранова».**

## **Паспорт программы**

- **срок реализации программы:** программа рассчитана на цикл обучения студентов.
- **исполнитель:** координатором реализации программы является заместитель директора по УВР.
- **ожидаемые результаты:**
  - улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов;
  - снижение числа курильщиков среди студентов.
  - активное участие студентов в мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения.

## **1 Введение**

В последнее десятилетие для России употребление молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ, превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Злоупотребление алкоголем, наркотиками, табакокурением и другими психоактивными веществами (ПАВ) приняло характер эпидемии.

По данным Всемирной организации здравоохранения, суммарное количество больных с заболеваниями вызванными приемом различных психоактивных веществ, за исключением курильщиков табака, составляет более 500 млн. человек.

Дифференцированный анализ отечественной и мировой наркотической ситуации позволяет выделить ряд основных факторов, определяющих негативную динамику проблемы. Условно выделяются социально-экономические, социально-идеологические и биомедицинские факторы. А по масштабу их действия - глобальные, геополитические, региональные, присущие отдельным слоям общества, микро-группам населения, семьям, личностям.

Проблема наркомании и алкоголизма в Тамбовской области не менее актуальна, так как город Мичуринск является железнодорожным узлом связи где возможны попытки провоза наркотиков.

Среди основных причин, влияющих на распространенность наркомании, алкоголизма, табакокурения одно из первых мест занимает легкая доступность. Следующей причиной употребления алкоголя и наркотиков является снижение у большинства детей и подростков превентивной психологической защиты и низкий ценностный барьер. В перечень причин алкоголизма и наркомании следует отнести низкий уровень

информированности населения о профилактике наркотической патологии и малая доступность квалифицированной бесплатной консультативной и лечебно-реабилитационной помощи больным наркоманией, и превентивной помощи лицам, лишь приобщающимся к употреблению ПАВ.

В этой ситуации возникает особая ответственность со стороны профессиональных групп лиц, работающих с молодежью, главной задачей которых является организация профилактической деятельности. Профилактическая деятельность строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями педагогов, психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов. Главной целью профилактической работы с молодежью является предупреждение возникновения алкогольной и наркотической зависимости, табакокурения.

### **Настоящая программа определяет:**

- цели и задачи
- участников программы
- модель профилактической деятельности
- алгоритм шагов в реализации системной профилактической деятельности
- план мероприятий
- ожидаемые результаты.

### **2 Цели и задачи:**

Цели программы - изменение ценностного отношения молодежи к наркотикам, алкоголю, табакокурению; формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде.

Поставленные цели достигаются посредством решения следующих задач:

- создание в колледже атмосферы негативного отношения к наркотикам и алкоголю, к лицам, употребляющим ПАВ;
- вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих объединений;
- организация консультационной помощи врачей, психологов студентам вуза;
- формирование у молодежи антинаркотических, антиалкогольных установок;
- информирование о последствиях табакокурения, формах заболеваний, связанных с ним, путях к выздоровлению;
- информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.

### **3. Участники**

Участниками программы по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения являются студенты, преподаватели, психологи, врачи Мичуринского наркологического диспансера, сотрудники комитета по борьбе с оборотом наркотиков

#### **4. Основные модели профилактики**

Образовательная модель направлена на обеспечение молодежи полной информацией о проблеме табакокурения, алкоголизма, наркомании и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности. Обеспечение студентов всеми видами досуга – спортивной и творческой деятельности.

Медицинская модель ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия наркомании и алкоголизма, и предусматривает в основном информирование студентов о негативных последствиях приема наркотических и иных психотропных средств на физическое и психическое здоровье.

Психосоциальная модель направлена на развитие определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в принятии решения в конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения употребления ПАВ.

#### **5. Алгоритм шагов в реализации профилактической деятельности**

1 шаг- социально - психологический мониторинг студентов.

- отношение студентов к ПАВ
- вредные привычки в молодежной среде
- отношение семьи к табакокурению и алкоголю.

2 шаг- анкетирование, разработка комплекса мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения.

3 шаг-организация профилактической деятельности: вовлечение в профилактическую деятельность ППС, студентов, родителей, общественность.

4 шаг – взаимодействие с различными государственными, общественными учреждениями и организациями со СМИ;

5 шаг – анализ работы всех структур.

#### **6. План мероприятий**

Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
-------------	------------------	---------------

<b>Теоретическое и организационно-методическое обеспечение программы</b>		
Разработка рекомендаций по проведению социально-психологического мониторинга «Отношение студентов к ПАВ», «Мои вредные привычки», «Отношение семьи к табакокурению и алкоголю»	сентябрь	Сотрудники колледжа
Внедрение элементов профилактики курения, алкоголизма, наркомании через преподавание общепрофессиональных (история, право) и специальных дисциплин (валеология, ОБЖ)	Один раз в семестр	Сотрудники колледжа.
Разработка системы показателей мониторинга	сентябрь	Сотрудники колледжа.
Разработка и внедрение лекций по истории возникновения курения, алкоголизма и наркомании в России.	Один раз в семестр	Сотрудники колледжа.
Обеспечение эффективного выполнения требований нормативных правовых документов и методических рекомендаций Министерства образования по недопущению курения среди учащейся молодежи и работников учреждения.	В течение года	Администрация колледжа, студенческий совет.
Локальные акты		Администрация
Выпуск информационных бюллетеней «Молодежь против наркотиков»		Студенческий совет, редколлегия групп.
Выпуск специализированных буклетов, брошюр, плакатов.		Студенческий совет, редколлегия групп.
Организация и проведение тренинга «Научись говорить нет!»	В течение года	Сотрудники колледжа, актив групп.
<b>Культурно-просветительная работа</b>		
Организация и проведение круглого стола «Студенту курить - здоровью вредить»	Два раза в семестр	Студенческий совет, кураторы.
Просмотр фильмов о вреде алкоголя, сигарет	Два раза в год	
Конкурс сочинений «Здоровая	Раз в месяц	Социальный

семья –крепкая семья»		педагог, студенческий совет
Организация и проведения акции «Пачка сигарет – на пачку леденцов»	1 раз в квартал	Студенческий совет, отряд волонтеров
Акция «За учреждение образования, свободное от табачного дыма»	В течение года	Студенческий совет
Конкурс рекламных роликов «Здоровье нации и в твоих руках»	май	Волонтерский отряд
День рекламы. Перед лекционным занятием демонстрируется рекламный ролик о вреде пива и сигарет.	май	Преподаватели, кураторы, мастера производственного обучения.
Проведение профилактической недели «Антитабачная тусовка»- демонстрация видеофильмов, встреча со специалистами, врачами, дискуссии, ролевые игры.	Одна неделя в семестр.	Студенческий совет. волонтерский отряд «Экспресс».

### **7 Ожидаемые результаты**

- улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов;
- снижение числа курильщиков среди студентов;
- активное участие студентов в мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения;
- организация волонтерских групп для проведения профилактической работы;
- сотрудничество с районными, городскими, областными организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой употребления наркотических, алкогольных и иных веществ, табакокурения.