

Информация о реализации региональной акции «Единая неделя ГТО» Во исполнение письма и.о министра спорта Тамбовской области о реализации региональной акции « Единая неделя ГТО» ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж имени В.М.Баранова» принял участие в данной акции.

Были проведены следующие мероприятия: с 10 по 15 марта 2026 года в рамках празднования 95-летия Комплекса ГТО Железнодорожный колледж присоединился к региональной акции «Единая неделя ГТО»!

Обучающиеся не только узнали о комплексе ГТО — они попробовали себя в выполнении некоторых нормативов ГТО и показали отличные результаты! Были проведены: Тематические «Уроки ГТО» для всех групп колледжа, студенты узнали:

- об истории Комплекса ГТО, стартовавшего ещё в 1931 году;
- о значении здорового образа жизни;
- как регистрироваться в системе и сдавать нормативы;
- какие преимущества даёт значок ГТО.

Физкультурно-спортивные мероприятия соревнования между группами колледжа:

- по подтягиванию,
- сгибанию рук,
- поднятию туловища из положения лёжа
- прыжкам в длину с места.





Исполнил преподаватель-организатор ОБЗР Прохоров В.С.  
89065999712