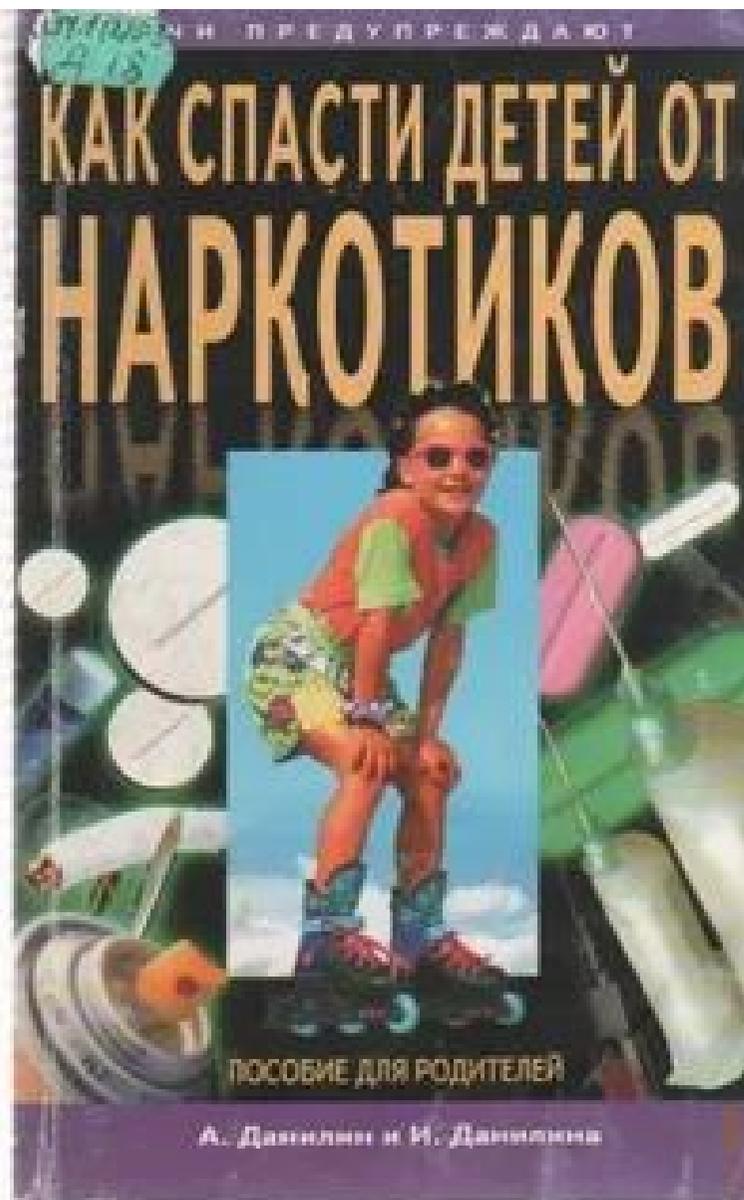


## Белогулов С.Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях

Книжка предназначена не для докторов, тем более наркологов — они и сами все прекрасно знают. И, в общем, не для наркоманов — им стоит прочитать только несколько глав, например, об осложнениях наркомании, неотложной помощи, отношениях с законом. В основном эта книга для людей, которые никогда раньше не встречались с наркоманией, а теперь по какой-либо причине хотят узнать о ней побольше. И еще для несчастных родственников наркоманов, которые бьются со своей бедой в одиночку и вслепую, иногда даже не представляя себе, что такое наркотики.



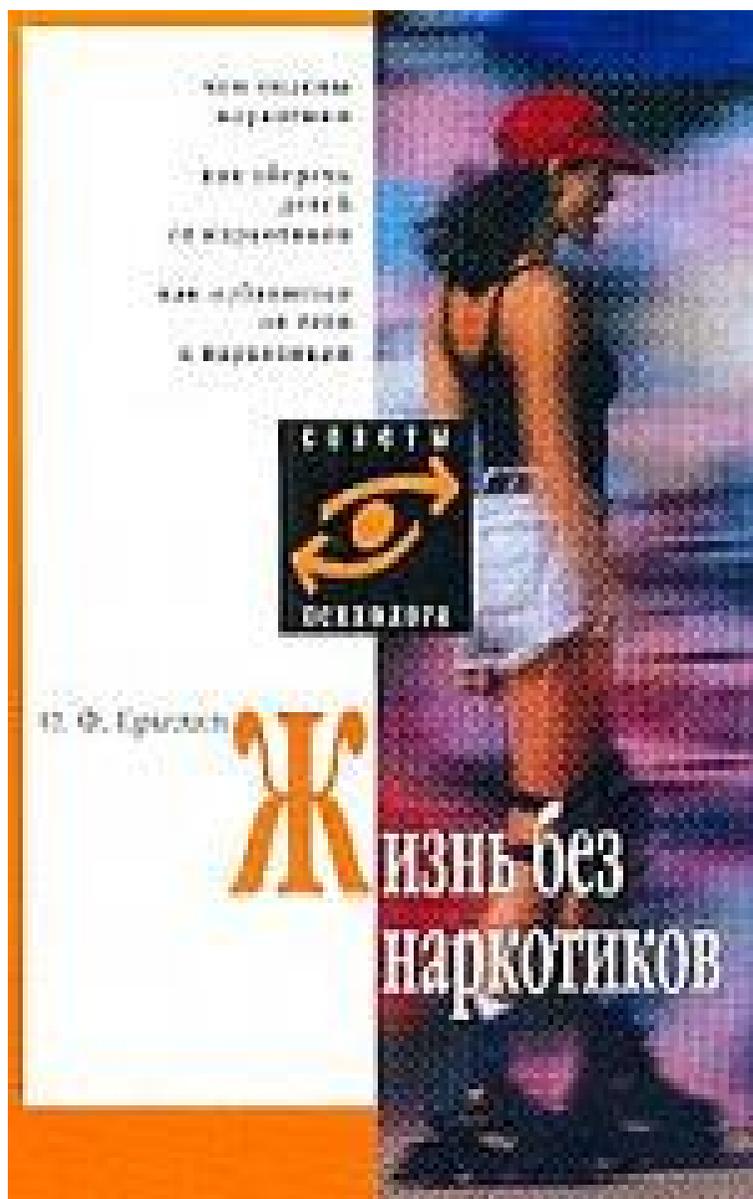
## Данилин А., Данилина И. Как спасти детей от наркотиков

В книге всецело рассматривается проблема детской наркомании. Подробно перечислены причины, толкающие детей на употребление наркотиков, описано воздействие наркотиков на организм ребенка, указаны способы предотвращения развития наркомании у ребенка, перечислены заблуждения родителей, чей ребенок уже стал наркоманом. В книге даны обстоятельные рекомендации для тех родителей, кто хочет самостоятельно избавить ребенка от зависимости к наркотикам, и для тех, кто хочет прибегнуть к помощи врачей: Приводится список наркологических учреждений России и описываются существующие методы лечения физической и психологической зависимости.



## **Горбатенко, Л.С. Родителям и педагогам: все о наркомании**

Книга предназначена для родителей, для преподавателей колледжей, школ и для молодежи в возрасте 14-18 лет. Книга построена так, чтобы преподаватели любого школьного предмета могли, развивая по своему усмотрению основные положения книги, обсуждать с учениками те или иные аспекты наркомании. Поэтому эта просветительская актинаркотическая программа является универсальной, постоянно действующей.



## Ерышев, О.Ф. Жизнь без наркотиков

Наркомания. При одном упоминании о ней у многих начинает учащенно биться сердце из-за тревоги за свою судьбу или жизнь близких. Как избежать этого зла, уберечь от него детей, куда обратиться за помощью, если беда все-таки случилась? На эти и многие другие вопросы ответит ведущий петербургский нарколог, профессор О.Ф. Ерышев.



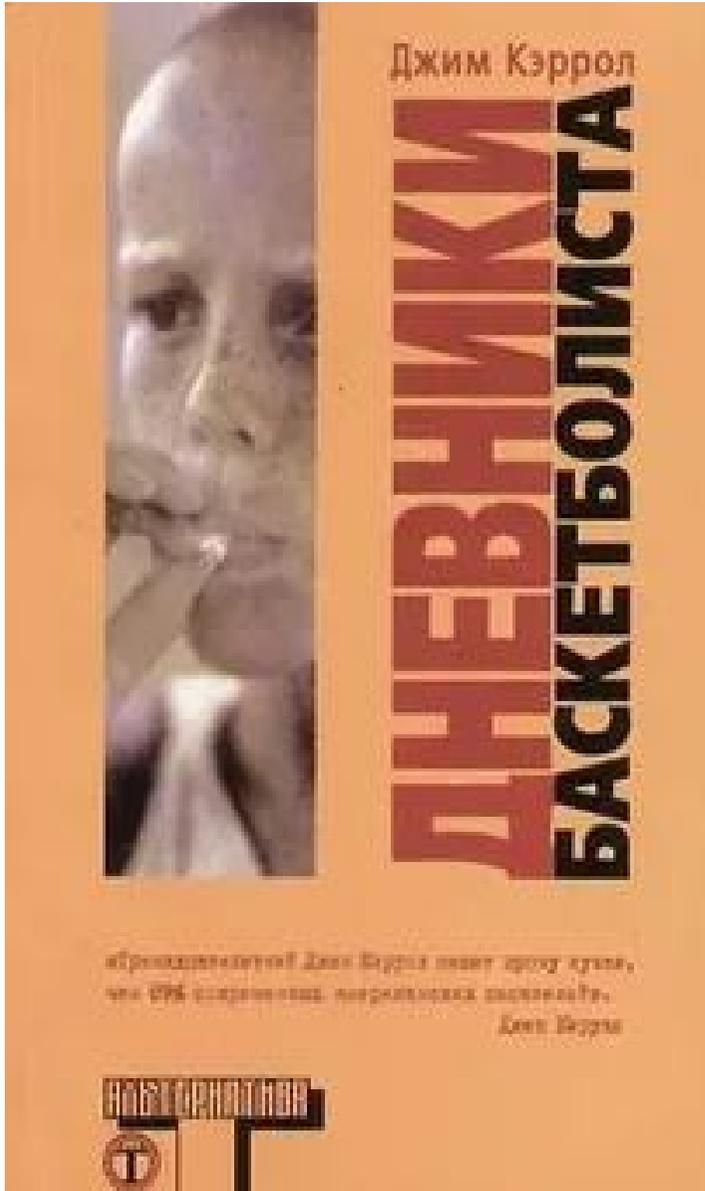
## Кульчитский, Г. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков

Девяностые годы прошлого века запомнились многим. Кому-то они принесли богатство, кому-то бедность. Но все оказались равноправными перед общей напастью – захлестнувшей страны СНГ наркоманией. В этой книге, изданной под редакцией главного нарколога России о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку. Каждое слово – боль и правда. И бесценный опыт, необходимый всем, кто хочет удержать своего ребенка от катастрофы. Сохраните жизнь и здоровье своих детей!



**Свищёва, Т.Я. Наркомания стучится в каждый дом.  
Профилактика и лечение**

Представленная вашему вниманию книга не предлагает панацеи или чудодейственной таблетки для избавления от всех вредных привычек за один прием. Однако она настраивает на борьбу с наркозависимостью, будь то героин, алкоголь или никотин, о которых в книге рассказано, и предлагает достаточно разнообразный выбор лечебно–оздоровительных методов, которые помогут вам осознать, что избавиться от пагубных привычек не только нужно, но и возможно.



## «Дневники баскетболиста», Джим Кэррол

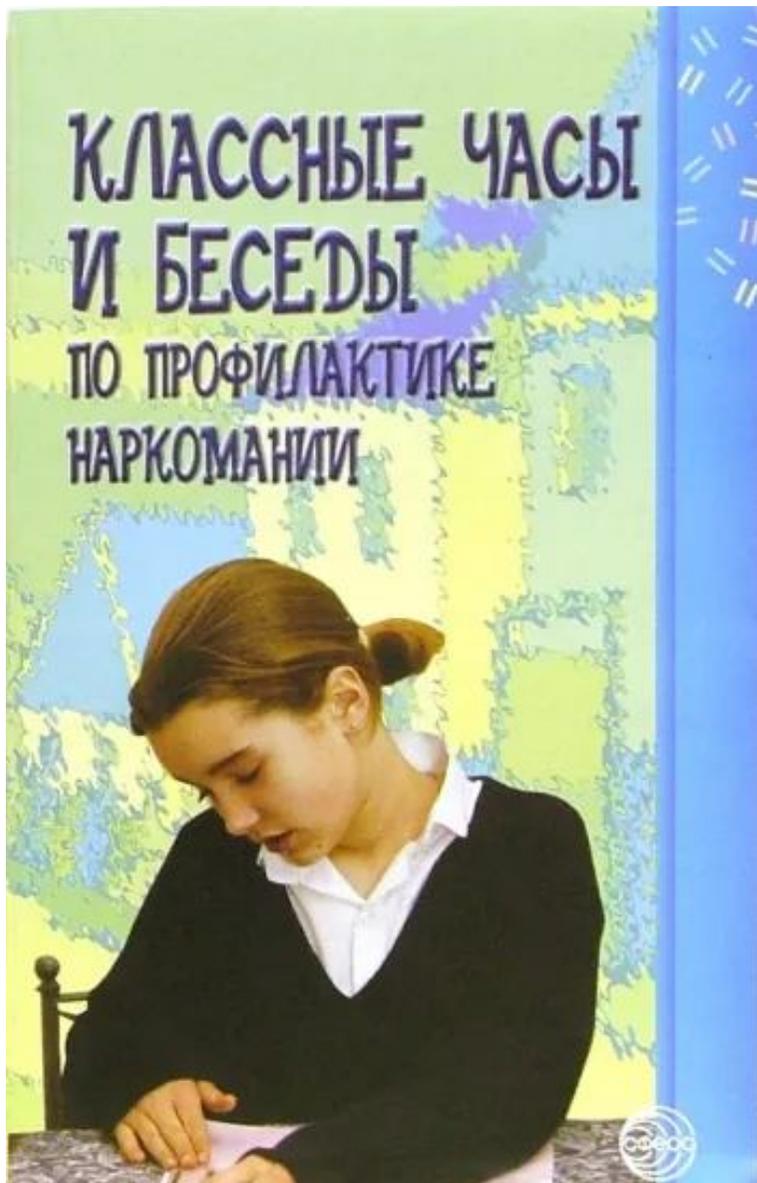
Когда автор написал эту книгу, ему было всего 13 лет. И прочитавший ее Джек Керуак (дело было в 70-е) сказал: «Тринадцатилетний Джим Кэррол пишет прозу лучше, чем 89% современных писателей». В этой, ставшей уже классикой, автобиографической истории Джим рассказывает, как мечтатель и юный баскетболист, предоставленный сам себе, скатывается до жизни наркомана без планов и будущего. Три года блуждания по нью-йоркским улицам в поисках дозы, а еще кражи, ломки, отчаяние... Мощная и жесткая исповедь человека, который смог соскочить.



## «Охота на Василиска», Андрей Жвалеvский, Евгения Пастернак

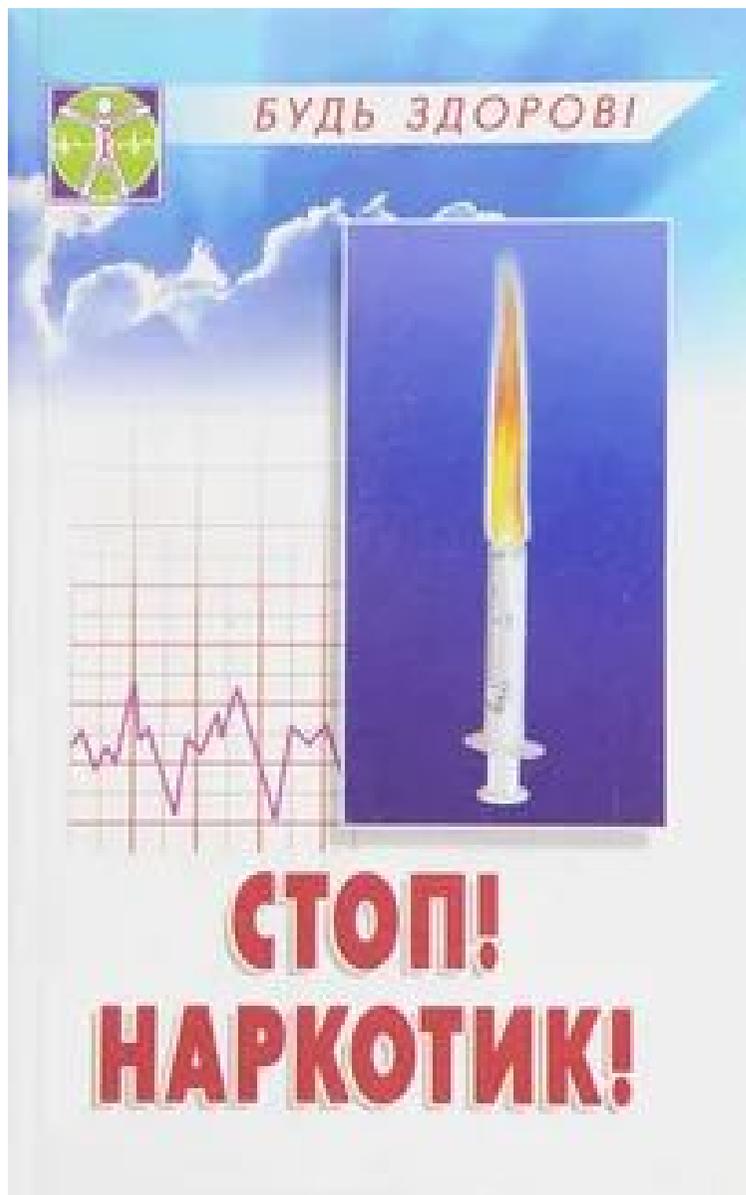
Ксюша живет жизнью обычной десятиклассницы, пока однажды в их школе не происходит трагедия: несколько подростков попадают в больницу с отравлением, а Диана, лучшая подруга Ксюши, умирает. Выясняется, что в наркотик, который накануне употребляла компания, был подсыпан яд. Ксюша предпринимает собственную попытку разобраться в произошедшем. Почему правильная подруга решила попробовать спайс, кто добавил туда яд и как в этом замешан парень Ксюши, позитивный театрал Стас?

Книга честно и без компромиссов рассказывает про жизнь сегодняшних российских школьников — многие подростки узнают в героях себя и своих друзей. А еще увидят наверняка уже знакомую фразу «Я могу бросить в любой момент». И узнают, что на самом деле стоит за этими словами.



## **Классные часы и беседы для старшеклассников по профилактике наркомании**

Классные часы, посвященные насущной проблеме профилактики наркомании среди подростков, основаны на Программе "Формирования устойчивого развития личности как основы профилактики химической зависимости среди детей и подростков", удостоенной Диплома МО РФ на Российском образовательном форуме "Школа - 2003" 24.04.2003 г. Пособие принесет несомненную пользу учителям, детям и их родителям, поскольку вобрало в себя и теоретический практический опыт многих поколений.



## Отвагина, Т.В. СТОП! Наркотик

Наркомания – это заболевание, которое причиняет множество страданий, как самому больному, так и окружающим его людям, в основном родным и близким, возникла необходимость поближе узнать, кто же такой «наркоман», что это за болезнь, как выглядит человек, употребляющий разные виды наркотиков, и как можно такого человека спасти. В книге подробно описано влияние наркотиков на потомство, нарушение психики при наркомании, проблемы взаимоотношений в семье при употреблении наркотиков.

# Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе

М.А. Шилова

библиотека



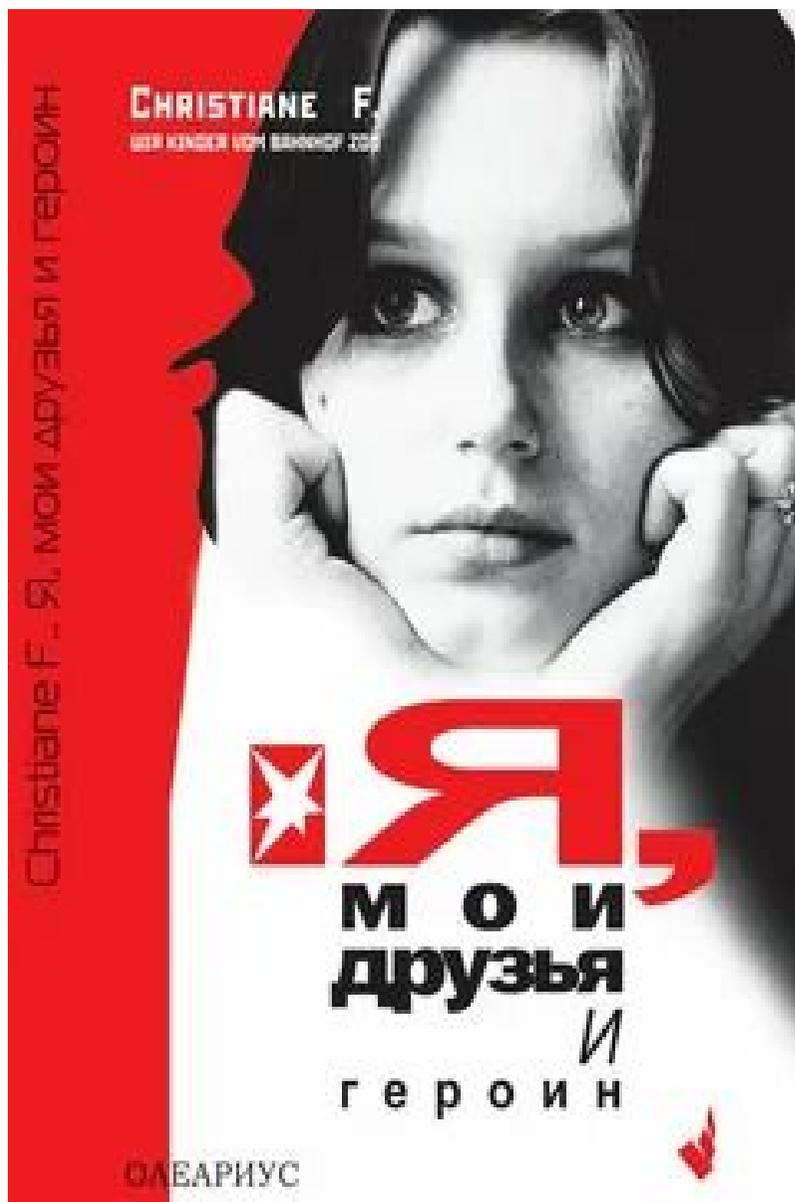
психолога  
образования



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

## Шилова, Т.А. Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе

В книге раскрыты особенности личности проблемных подростков, возможности применения методов социальной реабилитации при явлениях алкогольной, наркотической и химической зависимости. Пособие поможет найти правильный подход к взаимодействию с несовершеннолетними, выработать у них способность эффективно преодолевать возникающие проблемы. Книга будет полезна родителям и всем тем, кто общается с подростками.



## «Я, мои друзья и героин», Кристиана Фельшерину

16-летняя Кристина рассказывает о периоде своей жизни с 12 до 15 лет. Неблагополучная семья, отец-пьяница, избивающий их с сестрой, мать, которая никогда не заступалась за детей... В 12 Кристина попробовала гашиш, потом начались эксперименты с ЛСД, а за месяц до своего 14-летия девочка под села на героин. Но на наркотики нужны были деньги, так что днем Кристина ходила в школу, а по вечерам занималась проституцией за дозу. Книга написана довольно откровенно, но зато она доходчиво объясняет: наркотики — это не про развлечение и романтику. Тут, наоборот, дается довольно подробная хроника падения, и это по-настоящему страшно.

Эбзеев М. М.

# ДОРОГА В НИКУДА

ИЗ ЗАПИСОК ПСИХОЛОГА

*Пособие для родителей наркоманов*

Издательство «Перо»  
Москва 2016

«...Причины того, что сын или дочь становятся наркоманами, во многом таятся в семье. Эти слова родители обычно воспринимают как обвинение в их адрес (мол, упустили, недосмотрели и т. д.) и поэтому начинают агрессивно оправдываться и при этом не замечают другого смысла, которое несёт это утверждение. А именно: эти слова означают, что если всё решалось внутри семьи, то есть если вы совершили какие-то ошибки в воспитании детей и они стали наркоманами, то также внутри семьи это можно изменить и исправить ошибки. Поэтому основная задача книги – это не сообщение родителям новой информации, которой непонятно как можно воспользоваться. Нет. Основная задача заключается в том, чтобы после прочтения этой книги у вас изменилось внутреннее состояние отношения к себе (прежде всего!), к сыну или дочери, употребляющих наркотики. Чтобы вы, наконец, смогли разорвать этот круг, состоящий из страха, стыда и чувства вины...»

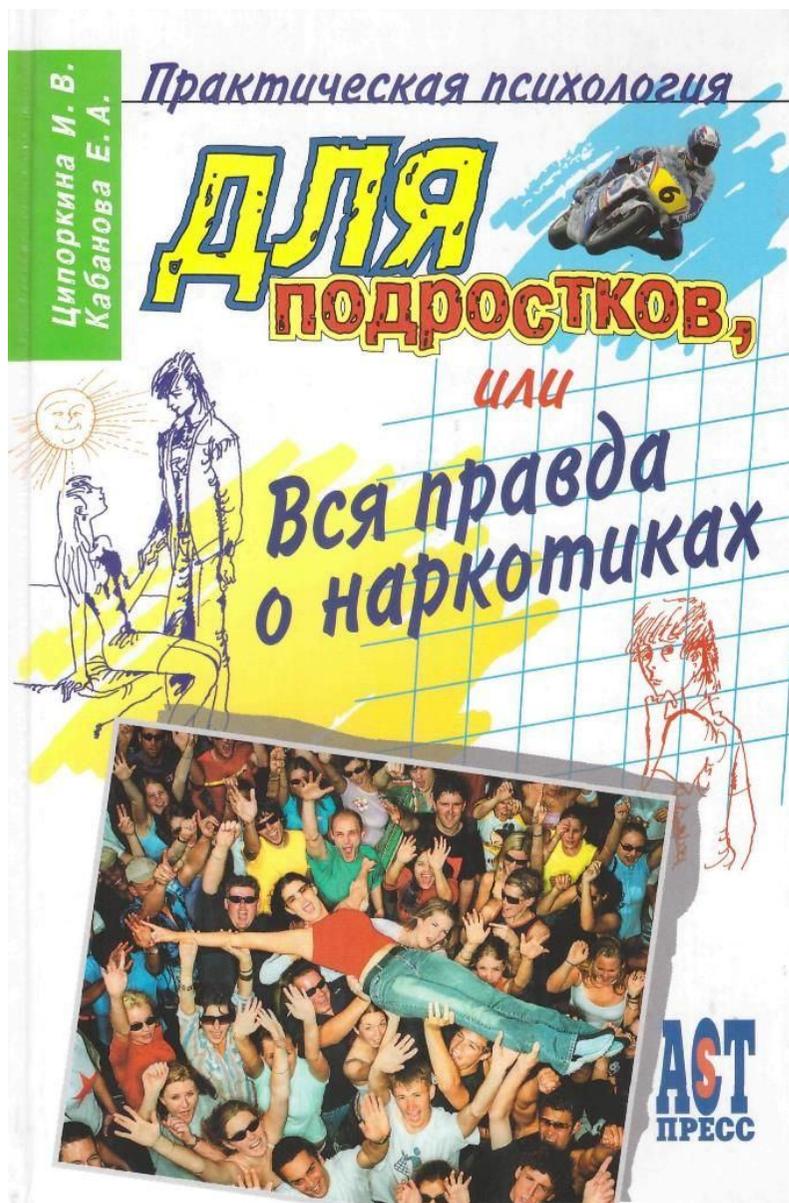


## **Ваш ребенок и наркотики Серия «Родителям о детях» Росс Кэмпбелл**

Истории, рассказанные в этой книге, основаны на реальных событиях. Проблемы, боль и разочарование всегда реальны. Имена и детали были изменены, чтобы не повредить частной жизни тех, чьи переживания здесь описаны.

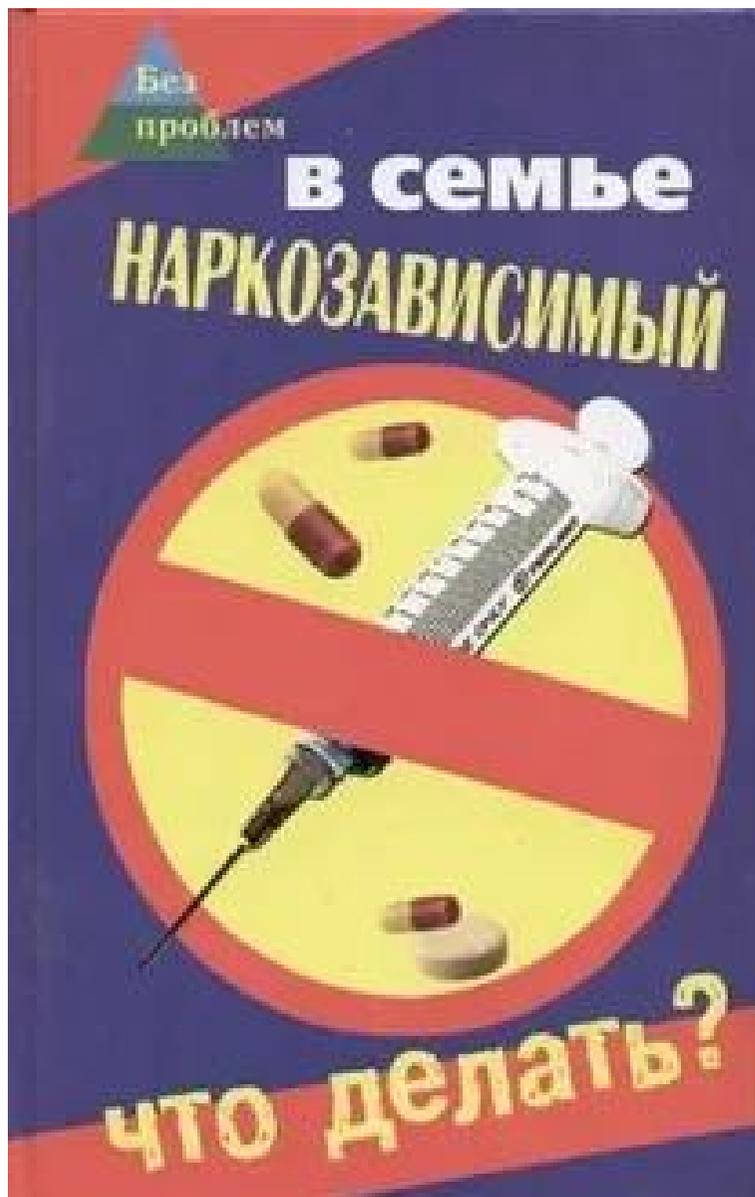
Содержание:

1. Привыкание к наркотикам
2. Сложный мир ребенка
3. Гнев и наркотики
4. Депрессия и наркотики
5. Наркотики и "особенный" ребенок
6. Наркотики и дети с психическими/неврологическими проблемами
7. Как лечить детскую наркотическую зависимость
8. Как защитить ребенка от наркотиков



## Ципоркина, И. В. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках

Наркотики — одна из самых страшных напастей, подстерегающих подростка, когда только происходит становление личности. Неокрепший организм легко привыкает к кайфу, но сладкие грезы длятся недолго: химические вещества разрушают тело и душу, не дают жертве вырваться из замкнутого круга. Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой "чумы" нашего времени? На эти и другие вопросы вы получите ответ в этой книге



## **Братилова, Т. И. В семье наркозависимый. Что делать?**

Говорят, что когда в семью пришел наркотик — уже поздно. Тем не менее, родители, родственники, друзья и коллеги наркозависимого могут во многом изменять ситуацию. Другое дело, они не знают, что именно нужно предпринять как в интересах больного, так и ради самих себя. Предлагаемая книга не только расширит общие представления по проблеме наркомании, но и, самое главное, даст конкретные рекомендации семьям - как по профилактике наркозависимости, так и по лечению, реабилитации тех, кто уже попал в беду.



В книге автор предлагает, проверенную практикой, лечебную систему, по предупреждению и избавлению наркотической зависимости, направленную на восстановление защитных функций организма и включение собственной "антинаркотической" системы. Книга "Без наркотиков" поможет учителям и родителям выработать наркотическую настороженность у детей и подростков, укрепить собственную "антинаркотическую" систему организма. А если беда уже случилась, книга подскажет, как убедить наркомана в необходимости лечения, правильно выбрать клинику, естественными методами избавиться от наркотической и алкогольной тяги, депрессии и вернуться к нормальной жизни.



## **Наркомания. Брошюра для родителей Эдуард Снитко**

В современном мире молодежь подвергается большому количеству рисков, из этих рисков проблема наркомании является одной из самых актуальных и распространенных. Между тем, в большинстве своем родители практически ничего не знают о проблемах наркомании.

Брошюра адресована родителям, которых интересуют проблемы подростковой наркомании, а также работникам системы образования, социальной защиты, другим субъектам системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.



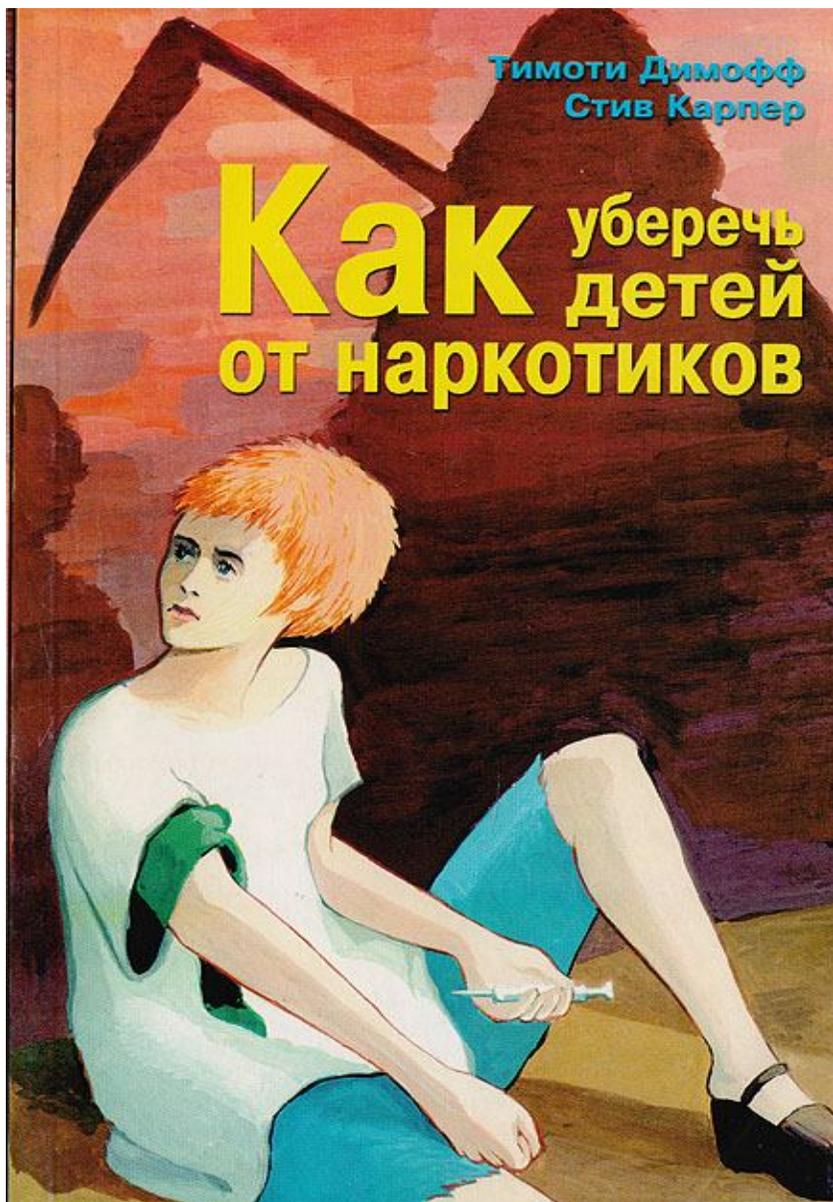
## **КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С ДЕТЬМИ О НАРКОТИКАХ** **Стивен Артерберн, Джим Бернс**

В наши дни детям трудно уйти от встречи с табаком, алкоголем и наркотиками, причем некоторые дети сталкиваются с ними уже в начальной школе. Если вы хотите уберечь своего ребенка от наркотической зависимости или если вы подозреваете, что ваш ребенок уже ступил на скользкий путь, в этой книге вы найдете всю необходимую информацию, которая поможет вам спасти его от гибели. Прочитав эту книгу, написанную опытными психологами-консультантами, вы узнаете...

- 6 ключевых факторов развития детской и подростковой наркозависимости;
- новейшие данные о первичной доврачебной помощи наркозависимому;
- действенные методы и средства профилактики наркозависимости;
- как определить, употребляет ли ребенок алкоголь и/или наркотики;
- как обращаться с ребенком, страдающим наркозависимостью.

Тимоти Димофф  
Стив Карпер

# Как уберечь детей от наркотиков



## Как уберечь детей от наркотиков. Димофф Тимоти, Карпер Стив

Книга расскажет вам о различных стадиях зависимости молодого человека от наркотиков: вы сможете, сами понять, начальный ли это период знакомства с наркотиком, или употребление его стало регулярным, или уже переросло в злоупотребление. В связи с каждой стадией зависимости от наркотика книга расскажет вам подробно о том, как воздействуют на организм ребенка те или иные наркотики и в чем проявляется их воздействие. Авторы постараются разобраться в тех причинах, которые побуждают ребят обращаться к наркотикам как к спасительному средству, и предложим несколько советов, как удержать детей от этого зла.



## **Еникеева, Д. Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков**

В книге охарактеризованы все известные формы наркомании и токсикоманий, а также пьянство и алкоголизм у детей и подростков. Определены группы риска, на которые необходимо обратить внимание в первую очередь. Перечислены признаки, дающие основание предположить, что ребенок употребляет наркотические вещества или алкоголь, рассмотрены особенности поведения подростков, склонных к ранней наркотизации и алкоголизации. Даны рекомендации по профилактике распространения этих явлений у детей и подростков.



«Эта книга спасет детей от наркотиков». («Панорама», Лос-Анджелес) «Книгу надо издавать миллионными тиражами, чтобы каждый родитель мог дать ее своему чаду: «Знай, вот что с тобой будет!» («Вечерняя Москва») «Это книга-предупреждение для подростков и их родителей, чтобы знали опасность в лицо. Это знание, которое может спасти от беды». (Евгений Брюн, главный нарколог РФ) Автор удостоен диплома «За благородство помыслов и дел» Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом.

**Книга Сергея Баймухаметова «Темная власть. Как спасти детей от наркотиков»**