

Учебный план
ДООП «Военно-прикладные виды спорта»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
МОДУЛЬ I	Основы огневой подготовки	22	4	18	
Тема 1.1.	Меры безопасности при обращении с оружием и при выполнении стрельб	2	2		Письменный опрос
Тема 1.2.	Неполная разборка и сборка автомата АК-74	2		2	Выполнение контрольных нормативов
Тема 1.3.	Снаряжение магазина патронами 5,45мм и 7,62 мм.	2		2	Выполнение контрольных нормативов
Тема 1.4.	Действия по командам: «К бою», «Заряжай», «Оружие в осмотру», «Огонь», «Стой».	2		2	Практическая работа
Тема 1.5.	Техника стрельбы из пневматического оружия	2	1	1	Выполнение контрольных нормативов
Тема 1.6.	Техника стрельбы из мелкокалиберной винтовки	2	1	1	Выполнение контрольных нормативов
Тема 1.7.	Ручные гранаты	2		2	Выполнение контрольных нормативов
Тема 1.8.	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия	4		4	Выполнение контрольных нормативов
Тема 1.9.	Выполнение практических стрельб из мелкокалиберной винтовки	4		4	Зачет
МОДУЛЬ II	Основы строевой подготовки	23	6	17	
Тема 2.1.	Строевые приемы движение без оружия	4	1	3	Выполнение строевых приемов
Тема 2.2.	Строевые приемы движение с оружием	4	1	3	Выполнение строевых приемов
Тема 2.3.	Смыкание,размыкание, перестроение и др.	4	1	3	Выполнение строевых приемов
Тема 2.4.	Порядок выноса знамени	3	1	2	Выполнение выноса знамени
Тема 2.5.	Отдание воинских почестей	3	1	2	Выполнение приемов отдания воинских почестей,

					индивидуальная подготовка
Тема 2.6.	Строи отделения, взвода, и пешем порядке и на машинах	3	1	2	Выполнение строевых приемов
Тема 2.7.	Строевой смотр	2		2	Тренировочные занятия
МОДУЛЬ III	Основы военной прикладной Физической подготовки	27	4	23	
Тема 3.1.	Гимнастика	2	1	1	Тренировочные упражнения
Тема 3.2.	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение (преодоление полос препятствий и отдельных элементов)	4	1	3	Выполнение контрольных нормативов
Тема 3.3.	Атлетическая подготовка	4		4	Выполнение контрольных нормативов
Тема 3.4.	Легкая атлетика	4		4	Выполнение контрольных нормативов
Тема 3.5.	Одиночная подготовка воина-разведчика	4		4	Практическая работа
Тема 3.6.	Рукопашный бой и самозащита без оружия	5	1	4	выполнение приемов рукопашного боя
Тема 3.7.	Спортивное ориентирование	4	1	3	Ориентирование на местности тренировка
	ИТОГО	72	14	58	