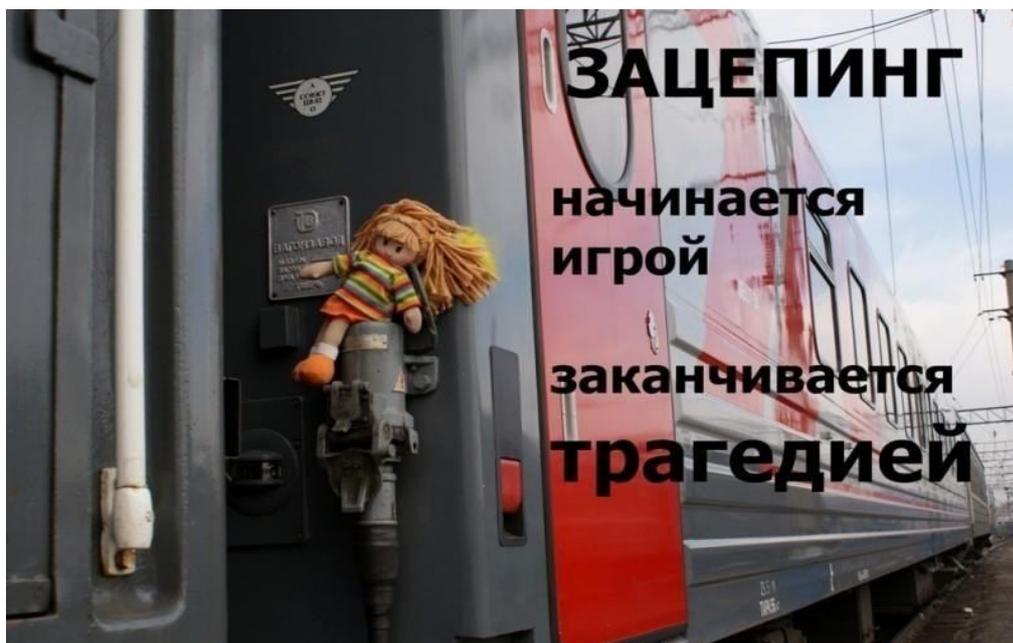


## Памятка для родителей «Внимание, зацепинг!»



### ПРОФИЛАКТИКА ЯВЛЕНИЯ «ЗАЦЕПИНГ» СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И ПОДРОСТКОВ

**ЗАЦЕПИНГ** - проезд снаружи поездов, также именуемый трейнсёрфинг (от англ. train — поезд и surfing — сёрфинг, «езда вдоль поверхности»), трейнхоппинг, трейнхоп (от англ. train hop — запрыгивание на поезд) или зацепинг— способ передвижения, заключающийся в проезде на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Включает в себя проезд на крышах, открытых переходных и тормозных площадках, в открытых кузовах (у вагонов открытого типа), либо с боковых или торцевых сторон вагонов или в подвагонном пространстве на элементах наружной арматуры подвижного состава.

#### **ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПРИВЛЕЧЕНИЮ ВНИМАНИЯ:**

- появление в Интернете, в том числе в социальных сетях, объединений любителей наружной езды на железнодорожном транспорте;
- распространение видеороликов, показывающих процесс поездки снаружи вагонов;
- освещение в средствах массовой информации этих событий, а также ряда инцидентов, произошедших с осуществлявшими проезд снаружи поездов пассажирами;
- появление организованного движения трейнсёрферов ( с 2010 года).

## МОТИВАЦИЯ ПРОЕЗДА СНАРУЖИ ПОЕЗДОВ

- более широкий по сравнению с видом из окна вагона
- обзор окружающей местности;
- возможность проезда в более комфортных условиях на свежем воздухе при переполненности вагонов, а также духоте или сильной жаре внутри поезда;
- возможность сэкономить на оплате проезда;
- возможность осуществлять посадку и высадку на ходу поезда при его движении с небольшой скоростью, позволяющая успеть на отправляющийся поезд или покинуть его до полной остановки;
- возможность осуществлять проезд на поезде, не осуществляющем перевозку пассажиров (грузовые);
- возможность прохода по поезду с внешней стороны при невозможности осуществления этого внутри вагона;
- проезд снаружи поездов как неформальный вид экстремального спорта; - навык проезда снаружи поездов способствует развитию общей физической и ментальной подготовки.

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАЦЕПИНГА**

1. Особенности возрастного развития:
  - склонность к рискованному поведению;
  - потребности в автономии, свободе, аффилиации, компетентности, значимости;
  - большая конкурентоспособность по отношению к другим;
  - потребность изменения своего статуса в системе социальных оценок, определение своего места в социальной иерархии;
  - дисгармоничность личности;
  - изменение установившихся интересов;
  - протестующий характер поведения по отношению к взрослым и к обществу.
  
2. Социальная среда:
  - семья (бесконтрольность или отсутствие внимание со стороны родителей); - социальное окружение;
  - неорганизованность досуга, свободного времени.

## **СООБЩЕСТВА И СУБКУЛЬТУРА**

Трейнсёрферы общаются между собой с помощью Интернета на форумах или социальных сетях и могут собираться небольшими группами для осуществления совместных поездок. Среди любителей данного способа проезда на поездах также широко распространена практика фото- и видеосъёмки поездок с последующим выкладыванием в Интернет.

Характерно для значительной части трейнсёрферов, состоящих в объединениях, и то, что в общении между собой они нередко используют сленг, состоящий преимущественно из жаргона железнодорожников и любителей транспорта. Среди некоторых сообществ трейнсёрферов также могут существовать определённые традиции и негласные правила этики. Зацеперы периодически могут организовывать массовые мероприятия по катанию снаружи поездов хорошо организованными группами численностью в несколько десятков человек. Как правило, данные мероприятия организуются заранее с помощью Интернета.

## **РИСКИ**

При проезде снаружи поездов лица, практикующие его, подвергаются риску: травмирования или гибели в результате падения с движущегося поезда; столкновения с негабаритными объектами железнодорожной инфраструктуры; поражения электрическим током от контактной сети и силового электрооборудования подвижного состава; воздействия условий внешней среды.

## **ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ:**

- потеря равновесия и падение с поезда во время движения;
- поражение электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста;
- столкновение с препятствиями по ходу движения;
- падение на рельсовый путь под колёса в результате неудачного запрыгивания или схода на ходу на боковую подножку, спереди или между вагонами;
- падение и травмирование тела в результате запрыгивания на поезд или спрыгивания с поезда на большой скорости на ходу.

Проезд снаружи поездов является нарушением правил проезда пассажиров и административного законодательства.

В России в Центральном федеральном округе полицией в общей сложности было задержано 109 несовершеннолетних трейнсёрферов за 5 месяцев 2014 года и 144 за аналогичный период 2015 года, при этом на Московской железной дороге в ходе 300 полицейских рейдов в течение 10 месяцев было зафиксировано более 1000 случаев официального задержания трейнсёрферов с выписыванием штрафа.

## **ПРОФИЛАКТИКА**

### Информирование:

- просвещение родителей (о возрастных особенностях подростков, молодежи, роли семьи и семейного воспитания, формах подросткового досуга);
- профилактические беседы с подростками о реальных опасностях экстремальных увлечений;
- наглядная информация.

### Психологическая профилактика:

- диагностика (изучение семейной ситуации, личностных особенностей, склонности к риску и т.д.);
- коррекционно-развивающие занятия (развитие лидерских качеств, навыков эффективной коммуникации, навыков саморегуляции, способностей к преодолению внутренних барьеров, навыков самоанализа и т.д.). Организация досуга несовершеннолетних: - необходимо предлагать подросткам «здоровую альтернативу»: включение их в спортивные, общественные мероприятия и т.д.

Сотрудничество, межведомственное взаимодействие (с общественными организациями, службами, занимающимися проблемами девиантного поведения, правоохранительными органами).

Разработка и реализация программ, способствующих формированию безопасного поведения.

