



Управление образования и науки Тамбовской области

Тамбовское областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Железнодорожный колледж имени В.М. Баранова»

ОТЧЕТ

О ПРОВЕДЕНИИ ОБЛАСТНОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ «АНИТИТАБАЧНЫЙ ДЕСАНТ»



Мичуринск-Наукоград РФ, 2021

Цель: привлечение внимания студентов, их родителей и педагогических работников к проблеме сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, профилактика табакокурения.

Задачи:

- активизация борьбы с табакокурением;
- мониторинг употребления табака в студенческой среде;
- повышение информированности студентов, их родителей и педагогов о проблеме табакокурения;
- повышение мотивации студентов к получению необходимой информации по проблеме табакокурения;
- помощь студентам в прекращении употребления табачных изделий;
- профилактика потребления табака;
- формирование установок подростков на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально-позитивных сферах жизнедеятельности;
- формирование негативного отношения к потреблению табака;
- пропаганда преимущества здорового образа жизни;

Место проведения добровольческой программы:

ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж имени В.М. Баранова»

Участники добровольческой программы: студенты Железнодорожного колледжа, родители, преподаватели.

В рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» (подпункт «а» пункта 2), для обеспечения дальнейшей работы, направленной на реализацию мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, с целью реализации плана мероприятий, утвержденного приказом управления образования и науки области «Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2021 год» от 21.01.2021г. №117, приказа управления образования и науки области «О проведении областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» от 21.04.2021 г. № 991, в железнодорожном колледже с 21 по 30 апреля 2021 года осуществлялась реализация областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант».

21 апреля 2021 года в Железнодорожном колледже стартовала областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант», направленная на профилактику употребления табачной продукции и формирование здорового образа жизни подростков.



21 апреля 2021 года студенты 24 группы Железнодорожного колледжа приняли участие в конкурсе сочинений-эссе на тему: «Вредное воздействие табакокурения на организм человека», направленного на пропаганду здорового образа жизни.



22 апреля, в рамках проведения молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант», среди студентов колледжа прошёл опрос «Молодежь и курение».



23 апреля 2021 года в рамках проведения молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» студентами колледжа был оформлен «Уголок здоровья», где размещены буклеты, памятки, листовки, содержащие информацию о пагубном воздействии курения на здоровье подростков.



24 апреля 2021 года для обучающихся прошёл конкурс презентаций «Откажись от курения!». Студенты 1-4 курсов подготовили презентации о том, почему подростки курят и к каким последствиям это приводит.



24 апреля 2021 года студенты Железнодорожного колледжа приняли участие во Всероссийском субботнике по уборке территории города Мичуринска в рамках проведения областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант».



26 апреля 2021 года в рамках проведения молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» между учебными группами прошли спортивные соревнования по силовой подготовке и метанию гранат.



В рамках проведения областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» 27 апреля 2021 года для педагогических работников был проведен семинар-практикум на тему: «Современный взгляд на проблему табакокурения подростков», направленный на укрепление и сохранение здорового образа жизни и профилактику табакокурения среди несовершеннолетних обучающихся.

Администрация колледжа довела до сведения коллектива, что популяризация здорового образа жизни - одна из главных задач воспитания

МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ.



28 апреля 2021 года в рамках молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» студенты 1 курса раздали на улице Советской жителям города листовки на тему: «За жизнь без табачного дыма».



В рамках проведения областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант» для студентов, родителей (законных представителей) и педагогического коллектива были разработаны методические рекомендации по профилактике табакокурения среди подрастающего поколения.



28 апреля 2021 года в рамках проведения областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант» для студентов 1 курса прошёл кураторский час, направленный на профилактику табакокурения подростков, на тему «Курение: за и против».



28 апреля 2021 года в рамках областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» в общежитии колледжа состоялось профилактическое мероприятие - просмотр видеофильма «Секреты манипуляции. Табак», из которого студенты узнали о том, какой вред организму человека приносит курение. В этом фильме рассказаны мифы о курении и показаны практические упражнения для желающих бросить курить и начать вести здоровый образ жизни.



28 апреля 2021 года для студентов 1-3 курсов был проведен весенний пробег «Бегом за здоровьем».



29 апреля 2021 года в рамках молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» студенты 1 курса встретились с инспектором ОПДН ОМВД России по г. Мичуринску Денисом Викторовичем Кретиным.

Денис Викторович призвал студентов быть бдительнее и осторожнее в социальных сетях и настроил ребят на то, что нужно развивать навыки здорового образа жизни и отказаться от вредных привычек, в том числе от табакокурения.



29 апреля 2021 года в рамках проведения молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант» для студентов 1 курса была проведена конференция «Курение и здоровье» с приглашением медицинского психолога ТОГБУЗ «Городская больница им. С.С. Брюхоненко» - Орошко Н.В.

Наталья Владимировна рассказала обучающимся о том, как бросить курить, чем отличается организм курящего человека от человека, который не курит. И поделилась секретами о том, как легко бросить курить.



В период проведения молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант» среди студентов 1-2 курсов было проведено анкетирование «Табакокурение в молодёжной среде», в котором приняли участие 115 человек.

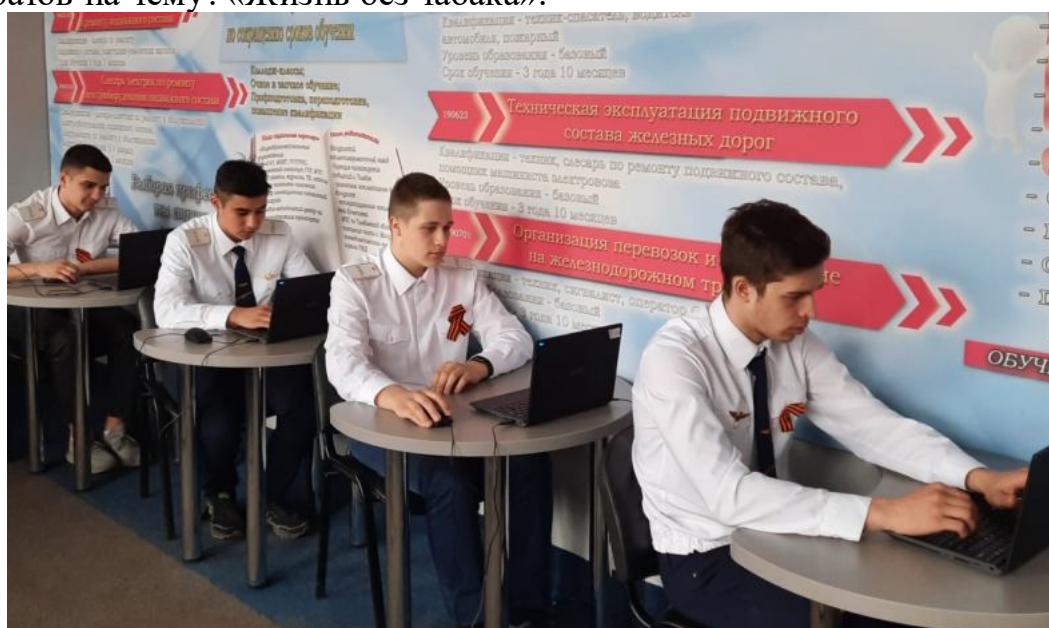
Анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что студенты обладают высокой степенью информированности о никотиновой зависимости и отрицательно высказываются на эту тему.



В период проведения молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант» с 20 по 29 апреля для студентов 1 -3 курсов были проведены информационные минутки на тему: «Откажись от никотина» с приглашением медицинской сестры колледжа Чепраковой Л.А.



В рамках проведения молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант» среди студентов 1 курса был проведен конкурс рефератов на тему: «Жизнь без табака».



В рамках проведения молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант» среди студентов 1-2 курса был проведен конкурс буклетов на тему: «Колледж – территория без курения».



29 апреля 2021 года были проведены групповые линейки, посвященные итогам молодежной добровольческой программы «Анти табачный десант».

Подростков призвали укреплять свое здоровье, осуществлять самореализацию в социально позитивных сферах жизнедеятельности.

