



Управление образования и науки Тамбовской области

Тамбовское областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Железнодорожный колледж имени В.М. Баранова»

## ОТЧЕТ

### О РЕАЛИЗАЦИИ ВОЛОНТЕРСКИМ ОТРЯДОМ «ЭКСПРЕСС» ОБЛАСТНОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ «АНИТИТАБАЧНЫЙ ДЕСАНТ»



Мичуринск-Наукоград РФ  
2018

**Цель:** привлечение внимания студентов, их родителей и педагогических работников к проблеме сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, профилактика табакокурения.

**Задачи:**

- активизация борьбы с табакокурением;
- мониторинг употребления табака в студенческой среде;
- повышение информированности студентов, их родителей и педагогов о проблеме табакокурения;
- повышение мотивации студентов к получению необходимой информации по проблеме табакокурения;
- помощь студентам в прекращении употребления табачных изделий;
- профилактика потребления табака;
- формирование установок подростков на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально-позитивных сферах жизнедеятельности;
- формирование негативного отношения к потреблению табака;
- пропаганда преимущества здорового образа жизни;

***Место проведения добровольческой программы:***

ТОГБПОУ Железнодорожный колледж им. В.М. Баранова», I, II, III корпус.

***Участники добровольческой программы:*** студенты железнодорожного колледжа, волонтеры отряда «Экспресс», родители, преподаватели.

В рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» (подпункт «а» пункта 2), для обеспечения дальнейшей работы, направленной на реализацию мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику потребления табака, с целью реализации плана мероприятий, утвержденного приказом управления образования и науки области «Об организации работы по профилактике употребления табачной продукции, алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ среди студентов профессиональных образовательных организаций» от 15.01.2018г. №51, приказа управления образования и науки области «О проведении областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» от 16.03.2018 г. № 637, в железнодорожном колледже с 19 по 30 марта 2018 года осуществлялась реализация областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант».

Активное участие в реализации этой программы принял волонтерский отряд «Экспресс».

19 марта 2018 года было проведено совещание с педагогическими работниками по профилактике табакокурения, а также сохранению и укреплению здоровья студентов, обеспечению безопасности их жизнедеятельности.

Администрация колледжа довела до сведения коллектива, что популяризация здорового образа жизни – одна из главных задач воспитания молодого поколения. Кураторов групп и мастеров п/о ознакомили с планом проведения областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант». Педагогу-психологу, медработнику и соц. педагогу было поручено разработать методические рекомендации для родителей, сотрудников колледжа и студентов по борьбе с вредными привычками.

19 марта 2018 года студенты II курса встретились с инспектором ОГИБДД ОМВД России по г. Мичуринску Даниилом Валерьевичем Толмачевым.



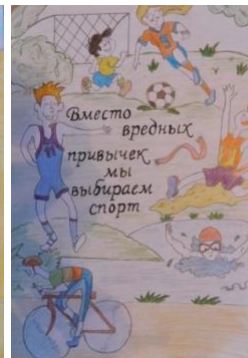
19 марта 2018 года волонтеры отряда «Экспресс» провели в студенческих группах опрос на тему: «Какие законы о запрете курения вы знаете?».



21 марта 2018 года библиотекарем колледжа была оформлена книжная выставка «Умей сказать нет!» и проведен конкурс буклетов «Время бросить курить!».



21 марта 2018 года студенты приняли участие в конкурсе рисунков «Без сигарет и табака, жизнь интересна и легка».



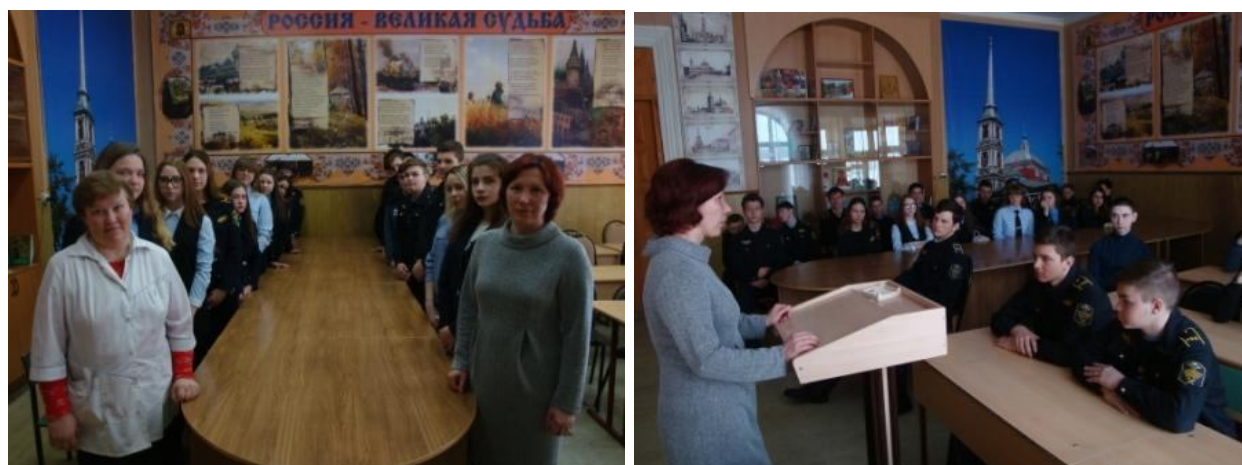
С 21 по 23 марта 2018 года на втором курсе был проведен конкурс презентаций «Не прокури своё здоровье!» и рефератов «Мы за ЗОЖ!».



22 марта 2018 года талантливые студенты колледжа приняли участие в конкурсе плакатов «Курению – бойкот!».



22 марта 2018 года в группах № 17 и № 18 был проведен круглый стол «Губительная сигарета», посвященный профилактике табакокурения и туберкулеза среди молодежи. Студенты первого курса встретились с врачом фтизиатром Галиной Юрьевной Буниной. Мероприятие было организовано медсестрой колледжа Л.А. Чепраковой.



22 марта 2018 года в группах № 12, №15, № 16 врач фтизиатр Галина Юрьевна Бунина провела лекцию «Будущее без туберкулёза и табакокурения: эту реальность мы приближаем», на которой присутствовала медсестра колледжа Л.А. Чепракова.

Она рассказала первокурсникам о причинах распространения туберкулеза, признаках и течении заболевания, путях заражения этой болезнью, о профилактической работе.

Галина Юрьевна отметила, что туберкулез и курение сочетаются в 70% случаев. Курильщики (по сравнению с некурящими) чаще



болеет любыми инфекционными заболеваниями. У тех, кто курит продолжительное время начинается кашель по утрам, с отделением мокроты, то есть развивается хронический бронхит курильщика. Кашель при туберкулезе легких и бронхите не имеет специфических отличий. Заболевание туберкулезом легких является лишь делом времени. По этой причине курящий сигареты человек имеет высокий риск заражения туберкулезом.

Врач фтизиатр обратила внимание студентов на то, что на сегодняшний день основной профилактической мерой в борьбе с туберкулезом является вакцинация БЦЖ. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в 2 года.

Галина Юрьевна сообщила данные о распространении заболевания в Мичуринске и ответила на все вопросы студентов.

В заключение Г.Ю. Бунина призвала всех соблюдать осторожность и не пренебрегать мерами профилактики.



22 марта 2018 года в рамках обучения волонтеров в школе "Здорового образа жизни" в читальном зале Центральной городской библиотеки студенты встретились с инспектором ОПДН ОМВД России по г. Мичуринску капитаном полиции Денисом Викторовичем Кретиным.

Он рассказал о том, что в Мичуринске проходит первый этап Всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью».

Затем Д.В. Кретинин сообщил студентам о влиянии Интернет-ресурсов на суицидальное поведение подростков. В последнее время участились случаи, когда предрасположенные из-за депрессивных настроений или личностных черт, расстроенные реальной жизнью, молодые люди ищут похожих людей в сети и попадают под влияние опасных сайтов.

Денис Викторович призвал студентов быть бдительнее и осторожнее в социальных сетях и настроил ребят на то, что нужно развивать навыки здорового образа жизни и отказаться от вредных привычек, в том числе от табакокурения.



22 марта 2018 года в рамках обучения волонтеров в школе "Здорового образа жизни" в читальном зале Центральной городской библиотеки прошло информационно-просветительское занятие «Правильный выбор».

Студенты встретились с врачом психиатром-наркологом Мичуринского психоневрологического диспансера Сергеем Владимировичем Стрыгиным. Он рассказал студентам о том, что табак – это тот же наркотик, продаваемый в магазинах. Также специалист сообщил о вреде пассивного и активного курения, психологической и физической зависимости от табакосодержащих смесей. Студенты узнали свойства никотиновой зависимости, последствия этой пагубной привычки, возможные способы преодоления зависимости.



На обучающем занятии волонтерам продемонстрировали фильм «Секреты манипуляции. Табак». В этом фильме студенты нашли ответы на многие вопросы: Каким образом создавалась мода на сигареты в нашей стране? С помощью каких уловок маркетологи табачной отрасли завлекли к этой пагубной привычке такое количество людей? Как сигареты вызывают наркотическое привыкание и из чего же на самом деле они состоят? К чему приводит пассивное курение?

После просмотра фильма студенты пришли к выводу, что одним из ярких примеров программирования сознания любого человека является курение. То, что принимается выбором курящего человека, является по факту самым циничным финансовым расчетом третьей стороны.



В ходе акции "Антитабачный десант" в колледже разработаны методические рекомендации для родителей, студентов и педагогических работников по вопросам профилактики табакокурения.



23 марта 2018 года студенты Железнодорожного колледжа приняли участие в работе Молодёжного лектория «Реализуй себя в цифровом мире» конференции в стенах МичГАУ.

Модератором на встрече выступила директор Регионального центра управления и культуры Ольга Лаптева. В Молодежном лектории «Реализуй себя в цифровом мире» выступили генеральный директор ООО «ИнфоБиС» Владимир Коршунов, руководитель направления «Исследования и аналитика» Департамента технологического развития Фонда развития интернет-инициатив Кирилл Зендриков, сопредседатель Регионального штаба Общероссийского народного фронта Олег Крохин. На интерактивном занятии лекторы рассказали развитии интернет-технологий.



23 марта 2018 года прошло обучающее занятие волонтеров в «Школе здорового образа жизни». Студенты встретились с протоиереем Димитрием Малюкиным и поговорили на тему: «Духовные советы, как бросить курить».



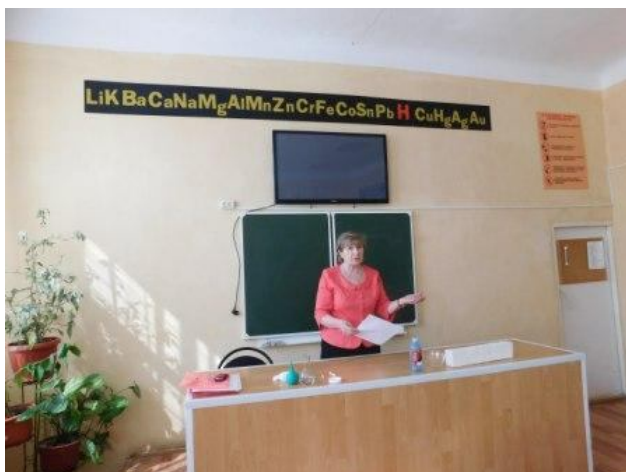
24 марта 2018 года медсестра колледжа Людмила Алексеевна Чепракова провела информационные минутки "Твой здоровый выбор". Она проинформировала студентов второго курса о вреде как активного, так и пассивного курения, подробно рассказала о том, как воздействует табачный дым на органы и системы организма. Также Людмила Алексеевна привела несколько способов, как бросить эту вредную привычку.



26 марта 2018 года преподаватель Лидия Александровна Маркова на уроке химии показала студентам группы № 16 интересные опыты, которые наглядно продемонстрировали, какой вред оказывает курение на организм человека.

Во время первого опыта использовались: 2 сигареты (с фильтром и без фильтра), спички, шприц, небольшой кусочек ваты, стакан с водой, резиновая груша (спринцовка).

Лидия Александровна вставила в шприц сигарету с фильтром, а внутрь шприца положила комочек ваты. Это простейшая модель легких. Студент помог зажечь сигарету и резиновой грушей, втягивая воздух из открытого конца шприца, имитировал процесс курения — втягивания дыма в легкие (то есть в вату). Вата быстро меняла цвет и стала коричнево-желтой. Затем опыт повторили с сигаретой без фильтра. Вата стала коричневой.



Второй химический опыт заключался в том, что использованную вату из шприца, представляющую «легкие курильщика», поместили в колбу с водой. Цвет воды мгновенно изменился. Это произошло потому, что табачный дым содержит никотин и смолу (табачный деготь). Все это и придало такой цвет вате и воде. Цвет «легких» курильщика студентам не понравился.

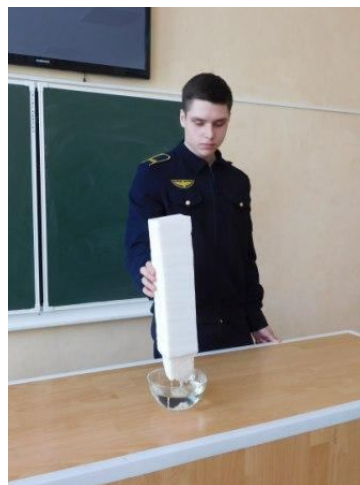


Затем студенты 16 группы рассказали свои доклады на тему "Химическая "фабрика" курильщика или сколько ядов содержит сигарета" и показали на стенде, из каких химических веществ состоит табачная продукция.



Во время третьего химического опыта использовался ацетон и пенопласт. Пенопласт в своей структуре содержится 98% воздуха и 2% полистирола, в данном эксперименте он представляет легкие. Пенопласт поместили в ацетон и он начал быстро растворяться. Также со временем страдают легкие

курильщика, развиваются различные заболевания. Табачный дым содержит 76 химических элементов, в числе которых ацетон. Ацетон раздражает слизистые носоглотки, глаз. Его длительное воздействие разрушает печень и почки. К тому же, ацетон - мощный растворитель. Этот опыт наглядно показал студентам, каковы последствия курения.



26 марта 2018 года в рамках акции "Антитабачный десант" в общежитии состоялось профилактическое мероприятие - просмотр фильма профессора В.Г. Жданова "Правда о табаке", из которого студенты узнали о том, какой вред организму человека приносит курение. В этом фильме профессор В.Г. Жданов развенчивает мифы о курении и показывает практические упражнения для желающих бросить курить и начать вести здоровый образ жизни.



23 марта 2018 года состоялся футбольный матч с сотрудниками ЛО МВД России на станции Мичуринск.



24 марта 2018 года в спортивном комплексе «Олимп» мужская команда колледжа приняла участие в соревнованиях по баскетболу и показала отличный результат.



26 марта 2018 года студенты нашего колледжа (команда девушек и юношей) приняли участие в областных соревнованиях по волейболу в рамках XXIV областных спортивных игр среди студентов СПО. В упорной борьбе команда юношей железнодорожного колледжа заняла I место, обыграв в упорной борьбе команду Промышленно-технологического колледжа. Подготовил сильную команду преподаватель физического воспитания Владимир Сергеевич Прохоров.



27 марта 2018 года на ледовой арене «Темп» прошли хоккейные соревнования среди студенческих команд г. Мичуринска.



27 марта 2018 года на уроке русского языка преподаватель Ирина Владимировна Попова дала студентам первого курса задание - написать сочинение-эссе на свободную тему, связанную с курением. Студенты самостоятельно сформулировали темы: "Жизнь курильщика", "Жизнь без сигарет", "Я не курю! Я счастлив!", "Куриль или не курить", "Борьба с курением". В творческих работах студенты высказали свое мнение по проблеме табакокурения.



27 марта 2018 года студенты, проживающие в общежитии колледжа, нарисовали плакат "Я держу в ладонях солнце. Каждый луч Здоровья Вам!". На каждом луче солнца они написали о том, как решить проблему курения, какую позицию занимают. Так с помощью изобразительных средств плаката студенты постарались выразить свое отношение к наиболее острым и значимым вопросам, связанным с табакокурением.



28 марта 2018 года, в день всероссийского траура, в третьем учебном корпусе ТОГБПОУ "Железнодорожный колледж им. В.М. Баранова" прошла линейка, посвященная трагедии, произошедшей в Кемерово.

Директор колледжа Петр Евгеньевич Макаров обратился к студентам просьбой почтить минутой молчания память погибших во время пожара в торгово-развлекательном центре "Зимняя вишня".

Петр Евгеньевич рассказал последние данные о числе погибших в Кемерово и напомнил ребятам правила поведения во время чрезвычайных ситуаций, то, что нужно соблюдать правила пожарной безопасности, во время ЧП не поддаваться панике, быть готовыми спасти не только себя, но и помочь другим.

Вся Россия, весь мир скорбит вместе с теми, кто потерял своих близких в этой страшной трагедии в Кемерово. Погибли дети, погибли люди, которые пытались их спасти. Это наша общая боль и мичуринские студенты тоже не остались в стороне от этой беды.



28 марта 2018 года было проведено родительское собрание «Поговорим о курении» для родителей третьего курса. Кураторы постарались убедить родителей в необходимости обсуждения и решения в семье проблемы курения подростка. Родителям предоставили возможность познакомиться с информацией и статистикой по проблеме курения.



28 марта 2018 года воспитатель Вера Николаевна Новотворцева, работающая в общежитии, провела со студентами викторину на тему: «За жизнь без табачного дыма».



29 марта 2018 года в колледже состоялась интеллектуальная игра по станциям "Курить – здоровью вредить!" для студентов первого курса.

Цель игры - помочь студентам выработать негативное отношение к курению, в некоторой степени, способствовать становлению личности: каждый студент должен понимать, какой вред наносит курение организму.

Волонтеры второго и третьего курса помогли в проведении мероприятия. Они выступили в роли ведущих, каждый на своей станции давал командам задание, которое студенты должны были выполнить. В заключение волонтеры подвели итоги и определили победителя игры.



29 марта 2018 года с целью пропаганды здорового образа жизни студенты творческого объединения «Юность» подготовили мини-спектакль «О вреде курения», который показали первокурсникам. Через сатиру и юмор артисты попытались развить способность зрителей оценить вред никотина на подростковый организм.

После выступления студентам, просмотревшим мини-спектакль, предложили ответить на главный вопрос: «Какой вывод вы сделали из просмотренного театрализованного представления?»



Данный мини-спектакль стал своеобразной антирекламой курения.



29 марта 2018 года обучающее занятие волонтеров в «Школе здорового образа жизни» прошло в форме семинара. Студенты встретились с Верой Васильевной Глебовой акушеркой ТОГБУЗ «Городская больница им. С.С. Брюхоненко г. Мичуринска».



29 марта 2018 года в читальном зале Центральной городской библиотеки врач-психолог Александр Юрьевич Трунов провел конференцию «Курение. За и против?». Он на своем личном примере, как бывший курильщик, доказал студентам пагубное влияние на организм человека никотина.

Александр Юрьевич рассказал, как можно отказаться от вредных привычек, какая система медицинской помощи существует.



29 марта 2018 года были проведены классные часы для I курса «Что же делать с табаком!» и 2-4 курса «Брось сигарету!».

Во время единого классного часа представителями студенческого совета

было проведено анкетирование «Твое отношение к курению», в котором приняли участие 100 человек.



Анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что студенты обладают высокой степенью информированности о никотиновой зависимости и отрицательно высказываются на эту тему.

29 марта 2018 года были подведены итоги добровольческой программы «Антитабачный десант». Волонтерам отряда «Экспресс» удалось привлечь внимания студентов, их родителей и педагогических работников к проблеме сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения и провести профилактику табакокурения. Студентов железнодорожного колледжа призвали сохранять и укреплять свое здоровье, осуществлять самореализацию в социально-позитивных сферах жизнедеятельности.