

## **Методические рекомендации для родителей и педагогических работников по вопросам профилактики наркомании**

### **Признаки потребления подростком наркотиков или одурманивающих веществ**

Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.

Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели утром, задерживается на занятия или пропускает их.

Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям, может быть, родители узнают о прогулах занятий в колледже.

Снижается успеваемость.

Увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома - это тревожный признак!).

Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

Настроение подростка - это очень важный признак - меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.

8. Наконец, Вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках.

## **Общие черты внешнего вида подростка, употребляющего наркотики**

- . неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- . часто - неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук; темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде «пеньков», длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- . невнятная, «растянутая» речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- . явное стремление избегать встреч со старшими членами Вашей семьи;
- . резкость и непочтительность в ответах на Ваши вопросы;
- . после его появления в доме у Вас пропадают вещи или деньги.

## **Что делать при подозрении, что подросток употребляет наркотики**

- . не впадайте в панику;
- . внимательно понаблюдайте, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
- . обсудите свои подозрения с ребенком, стараясь не кричать на него, не обвинять и не называть его наркоманом;
- . не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;
- . поддержите ребенка, проявите внимание и заботу;
- . дайте понять ребенку, что не одобряете его поступок, но по-прежнему любите и уважаете его;
- . объясните всю опасность пути, на который он встал;
- . никогда не верьте его уверениям, что он может справиться сам, без помощи;
- . постарайтесь уговорить его обратиться для консультации к врачу-наркологу;
- . в любом случае свяжитесь с врачом сами и посоветуйтесь.