



Управление образования и науки Тамбовской области

Тамбовское областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Железнодорожный колледж имени В.М. Баранова»

## ОТЧЕТ

### О РЕАЛИЗАЦИИ ВОЛОНТЕРСКИМ ОТРЯДОМ «ЭКСПРЕСС» ОБЛАСТНОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ «АНИТИТАБАЧНЫЙ ДЕСАНТ»



Мичуринск-Наукоград РФ  
2017

**Цель:** привлечение внимания студентов, их родителей и педагогических работников к проблеме сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, профилактика табакокурения.

**Задачи:**

- активизация борьбы с табакокурением;
- мониторинг употребления табака в студенческой среде;
- повышение информированности студентов, их родителей и педагогов о проблеме табакокурения;
- повышение мотивации студентов к получению необходимой информации по проблеме табакокурения;
- помощь студентам в прекращении употребления табачных изделий;
- профилактика потребления табака;
- формирование установок подростков на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально-позитивных сферах жизнедеятельности;
- формирование негативного отношения к потреблению табака;
- пропаганда преимущества здорового образа жизни;

***Место проведения добровольческой программы:***

ТОГБПОУ Железнодорожный колледж им. В.М. Баранова», I, II, III корпус.

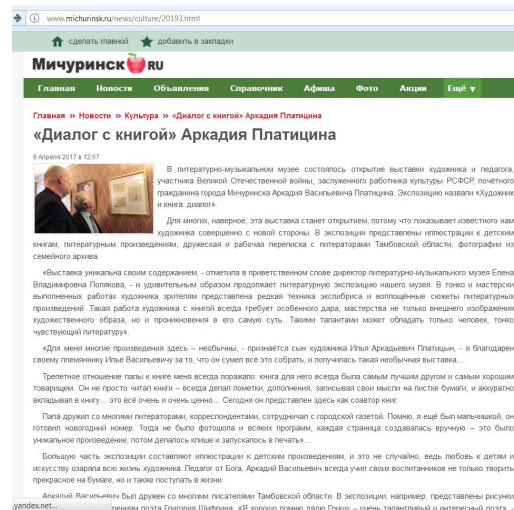
***Участники добровольческой программы:*** студенты железнодорожного колледжа, волонтеры отряда «Экспресс», родители, преподаватели.

В рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» (подпункт «а» пункта 2), для обеспечения дальнейшей работы, направленной на реализацию мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, с целью реализации плана мероприятий, утвержденного приказом управления образования и науки области «Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2017 год» от 25.01.2017г. №153, приказа управления образования и науки области «О проведении областной молодежной добровольческой программы «Анти табачный десант» от 03.04.2017 г. № 914, с 5 по 21 апреля 2017 года в железнодорожном колледже осуществлялась реализация областной молодежной добровольческой программы «Анти табачный десант».

Активное участие в реализации этой программы принял волонтерский отряд «Экспресс».

Вначале было проведено совещание с педагогическими работниками по профилактике табакокурения, а также сохранению и укреплению здоровья студентов, обеспечению безопасности их жизнедеятельности. Администрация колледжа довела до сведения коллектива, что популяризация здорового образа жизни – одна из главных задач воспитания молодого поколения. Кураторов групп и мастеров п/о ознакомили с планом проведения областной молодежной добровольческой программы «Анти табачный десант». Педагогу-психологу, медработнику и соц. педагогу было поручено разработать методические рекомендации для родителей, сотрудников колледжа и студентов по борьбе с вредными привычками.

5 апреля 2017 года студенты колледжа были приглашены в литературно-музыкальный музей на значимое событие в истории г. Мичуринска – открытие выставки А.В. Платицына, художника и педагога, участника Великой Отечественной войны, заслуженного работника культуры РСФСР, почетного гражданина города Мичуринска.

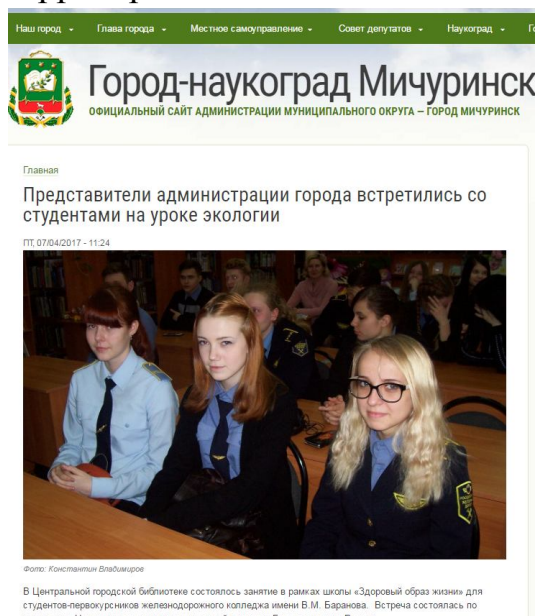




6 апреля 2017 года студенты приняли участие в XXII городском фестивале «Студенческая весна». Колледж представляла вокальная группа «Дружба» под руководством педагога-организатора А.С. Федуловой. Молодежный парламент высоко оценил творческий номер будущих железнодорожников.



6 апреля 2017 года в читальном зале Центральной городской библиотеки прошло обучающее занятие волонтеров на тему: «2017 год – год экологии». Первокурсники встретились с представителем администрации города, курирующим вопрос уборки городских территорий – Г.Г.Ким.



7 апреля 2017 года студенты 1 курса посетили Мичуринский краеведческий музей. Экскурсовод рассказала ребятам историю основания города Козлова и объяснила роль купечества в строительстве храмов, соборов и величественных зданий архитектуры, сохранившихся до наших дней.



7 апреля 2017 года волонтеры отряда «Экспресс» прошли по группам колледжа с целью распространения информации о Федеральном законе «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 г. и административных штрафах за его нарушение.



8 апреля 2017 года железнодорожный колледж присоединился к акции памяти. Педагогический и студенческий коллективы колледжа приняли участие в траурном митинге поддержки в память жертв взрыва в метро Санкт-Петербурга 03.04.2017 г.

В память о жертвах трагедии студенты - участники акции зажгли свечи, возложили цветы. Этот митинг ответ террористам - Мы не поддадимся на провокации!





8 и 9 апреля 2017 года в Научнограде РФ прошло первенство Центрального федерального округа по дзюдо на призы нашего земляка, генерала армии Н. Е. Рогожкина. Первенство проходило в ледовой арене "Темп". Наши студенты присоединились к болельщикам и активно поддерживали команду Тамбовской области.



с 10 по 19 апреля 2017 года в колледже прошел конкурс плакатов на тему борьбы с курением. Наглядная агитация – один из самых эффективных способов донести до студентов всю серьезность и опасность этой вредной привычки.



В конкурсе рисунков участвовали студенты всех групп колледжа, они проявили свои творческие способности и постарались отразить на бумаге свое неприятие к этой вредной привычке. В результате конкурса была оформлена выставка рисунков.



Ежегодно студенты принимают участие в изготовлении буклетов и листовок, пропагандирующих здоровый образ жизни. Волонтеры распространяют буклеты среди студентов колледжа и напоминают о последствиях воздействия табачного дыма на организм человека.



11 апреля 2017 года во II учебном корпусе колледжа оформлен информационный стенд «Здоровый образ жизни», на котором размещены памятки, буклеты, рисунки, методические рекомендации и другая полезная информация, призывающая к здоровому образу жизни.



Но не только наглядная агитация заставляет наших студентов задуматься о вреде курения. Рефераты, эссе и стихотворения собственного сочинения студентов призывают к борьбе с вредными привычками и приобщению к здоровому образу жизни. Егорова Виктория (2 курс) сочинила вот такое замечательное стихотворение:

*"Курение вредно", - знаем мы.  
Мы быть здоровыми должны.  
Мы выбираем танцы, спорт -  
Футбол, хоккей, бег и скейтборд.  
"Курить нельзя", - скажи и ты.*



*И сигарету на цветы  
Смени на воздух, на друзей,  
На красоту планеты всей!*

В своих эссе студенты пытались ответить на вопрос – если все знают о вреде табачного дыма – почему продолжают курить? Действительно, последствия воздействия сигарет на организм ужасающие, а, между тем, очень многие, особенно молодежь, продолжают курить или только начинают приобщаться к этой вредной привычке. Хотя большинство молодых людей 16-20 лет все же делают выбор в пользу здорового образа жизни.

10 апреля 2017 года вышел новый номер студенческой газеты «Магистраль». В апрельском выпуске, помимо освещения прошедших мероприятий и новостей колледжа, вышла новая рубрика «В моде – здоровье!» - советы по здоровому образу жизни и борьбе с вредными привычками. Редколлегия студенческого совета поделились интересными фактами о влиянии курения на продолжительность жизни в разных странах мира.



В читальном зале библиотеки колледжа оформлена книжная выставка по теме «Вред курения». В книгах и пособиях читатель может найти для себя советы по здоровому образу жизни, рекомендации врачей и психологов, как избавиться от вредных привычек.





11 апреля 2017 года в спортивном зале Мичуринского завода «Прогресс» были проведены футбольные соревнования, в которых студенты сыграли с рабочими завода. Студенты колледжа продемонстрировали отличную физическую подготовку и заняли второе место.



В тот же день студенты приняли участие в внутриколледжных соревнованиях по настольному теннису. Победу одержали старшекурсники.



Волейбольная команда студентов-железнодорожников приняла участие в городском турнире среди мужских команд. Соревнования прошли 11 апреля. В турнире приняли участие 4 команды. Команды играли по круговой системе. По результатам проведённых встреч студенты колледжа остановились в шаге от победы.



12 апреля 2017 года женская команда приняла участие в соревнованиях по баскетболу и показала достойный результат. Соревнования проходили в спортивном зале АО "МЛРЗ "Милорем".



В тот же день студенты поддержали проходящую по всей стране Всероссийскую акцию «Волонтерский космический забег», приуроченную ко Дню космонавтики. Дистанцию в коллекционном саду им. И.В. Мичурина преодолевали молодые люди. Забег прошел на 1957 метров (год запуска первого искусственного спутника Земли). Отличные результаты показали студенты 1 курса колледжа - Уварова Алина (2-е место) и Груздов Сергей (3-е место).

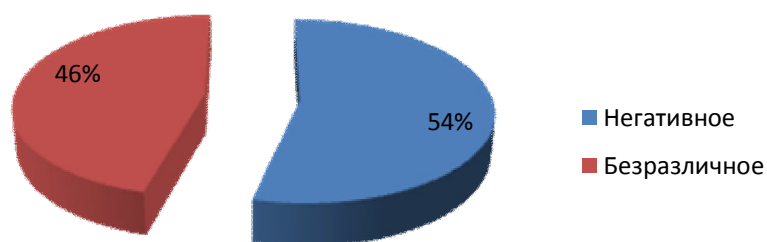


12 апреля 2017 года педагогом-психологом было проведено анонимное психологическое тестирование, которое было посвящено диагностике студентов на тему табакокурения, как одной из наиболее распространенных вредных привычек. В тестировании приняли участие 100 человек.

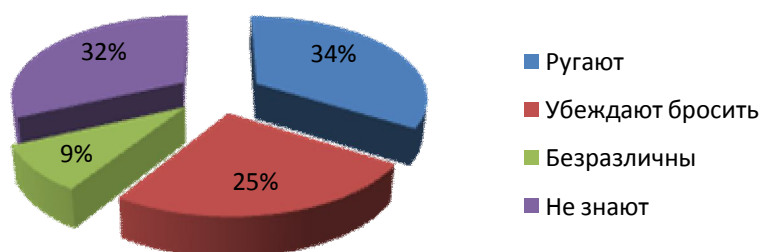




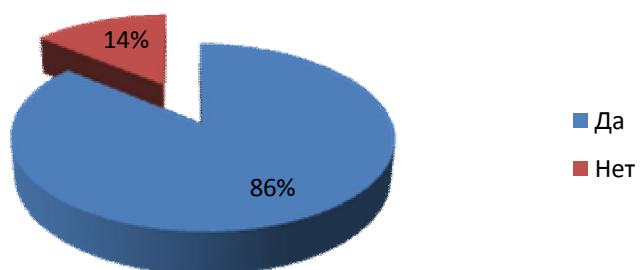
### Ваше отношение к курению



### Реакция ваших родителей на курение



### Считаете ли вы, что курение опасно для вашего здоровья?



Высказываясь на тему табачной проблемы в виде диагностирования, и анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что студенты обладают высокой степенью информированности о табачной зависимости, высказываются на эту тему отрицательно, и при этом толерантно относятся к тем, кто, к сожалению, пока еще не нашел в себе силы отказаться от сигарет.

12 апреля 2017 года студенты колледжа всех курсов вышли на Всероссийский экологический субботник. Наведение порядка на территории учебных корпусов – ежегодная добрая традиция и одновременно приобщение к здоровому образу жизни – ведь на свежем воздухе заняться общественно-полезным трудом не только приятно, но и полезно.



13 апреля 2017 года в колледже прошли тематические классные часы в рамках акции "Антитабачный десант". Студенты 24 группы подготовили фильм презентацию о воздействии табачного дыма на окружающих курильщика людей, так называемом пассивном курении. Также куратор ознакомила студентов с новым номером журнала "НаркоНет", в котором традиционно приводятся рекомендации по здоровому образу жизни для подростков и преподавателей, а также по борьбе с вредными привычками среди студентов и школьников.





13 апреля 2017 года в березовой роще студенты завершили двухлетний проект «72 березы Памяти». В прошлом году была заложена березовая аллея в честь выпускника нашего колледжа 1936г. Александра Петровича Хорошкова – героически погибшего в годы Великой Отечественной войны 30 мая 1943 г. на Ленинградском фронте. В 2016 году под руководством мастера п/о С.В. Мосолова ребята посадили 30 деревьев. В 2017 году под руководством преподавателя истории Н.В. Веткиной волонтеры продолжили посадку берез. Было высажено 46 деревьев. Молодые саженцы берез, украшенные алыми лентами, дополнили строй берез на Аллее Памяти. Это событие стало достойным подарком к празднованию 72-летия Великой Победы.



Спустя 5 дней, несмотря на прохладную погоду, студенты Железнодорожного колледжа вышли на улицу, чтобы полить недавно посаженные саженцы берез и продемонстрировать негативное отношение к вредным привычкам! Мы за здоровый образ жизни!!!



14 апреля 2017 года в читальном зале Центральной городской библиотеки прошло обучающее занятие для волонтеров. На встречу с первокурсниками пришел войсковой старшина, заместитель атамана Тамбовского казачьего общества И.А.Мартынов. Он рассказал ребятам, что на территории Тамбовской области уже работают образовательные учреждения, направленные на внедрение педагогики казачества, её богатейшего опыта и практики становления личности на основе ценностей казачьей культуры, сформированной на традициях многовековой российской общинности. Работа с молодёжью, развитие и популяризация казачьей культуры, традиций и обычаев стало одной из главных задач в деятельности тамбовского казачества.



15 апреля 2017 года прошли групповые родительские собрания по теме табакокурения в молодежной среде. Кураторы ознакомили родителей с Федеральным законом 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 г., а также дали методические рекомендации, подготовленные педагогом-психологом по профилактике курения среди подростков.



15 апреля 2017 года студенты посмотрели документальный фильм «Секреты манипуляции. Табак». Один из ярких примеров программирования сознания человека - это курение. За личный выбор курящий принимает то, что по факту является циничным финансовым расчетом третьей стороны. Фильм отвечает на множество вопросов: какими уловками табачные маркетологи втянули в курение огромное количество женщин и молодежи, и почему? Из чего на самом деле состоят сигареты, и как они вызывают наркотическое



привыкание? Пассивное курение и его плачевные последствия. Как создавалась мода на курение в нашей стране?



16 апреля 2017 года в Светлый Праздник Пасхи в Мичуринске по традиции прошел крестный ход, в котором приняли участие жители города, администрация, учебные заведения.



«Меняю сигарету на конфету!», - под таким названием 17 апреля 2017 года прошла ставшая уже традиционной акция, приуроченная к областной программе «Антитабачный десант». Её провели волонтеры отряда «Экспресс». Конечно, реакция на предложение ребят была самой разнообразной, но большинство студентов положительно восприняли эту акцию и поддержали ее.

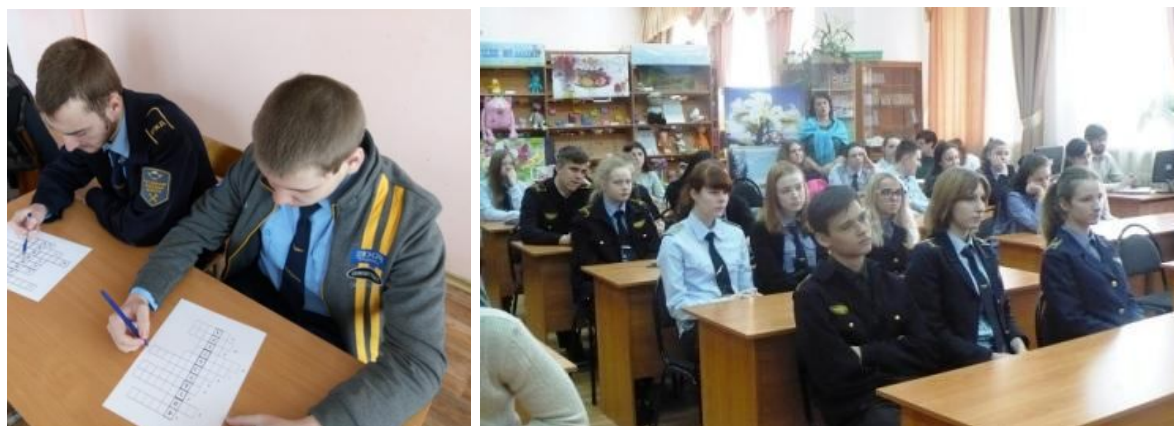


17 апреля 2017 г. волонтеры отряда "Экспресс" посетили очередное обучающее занятие, темой которого стал туберкулез – одна из старейших напастей, известных человечеству. Врач-фтизиатр Бутучел Элеонора Васильевна выступила перед ребятами с лекцией об этом страшном и опасном заболевании, о его профилактике.

Виктор Георгиевич Агарков в конце занятия еще раз рассказал ребятам о пользе здорового образа жизни и отказа от вредных привычек. "Выбирайте круг общения, не курите и правильно питайтесь", - эти простые, на первый взгляд, советы могут обезопасить нашу молодежь от проблем со здоровьем в будущем.



18 апреля 2017 года состоялся семинар "Выброси сигарету" (преподаватель Веткина Н.В.), на котором студенты 24 группы разгадывали кроссворды о здоровом образе жизни, писали тесты по теме "вредные привычки", а также посмотрели документальный фильм о влиянии табачного дыма на некурящих людей (пассивное курение).



18 апреля 2017 года состоялась встреча студентов с инспектором ОПДН ОМВД России по г. Мичуринску. Д.В. Кретинин говорил с ребятами на тему: «Ответственность за курение в общественных местах». Не секрет, что многие студенты пока не оставили вредную привычку, вопрос в том – где можно курить без вреда для окружающих, а где нельзя. Ведь курильщик не только свое здоровье подвергает опасности, но и других людей. К тому же сам вид курящего человека не вызывает положительных эмоций.





19 апреля 2017 года волонтеры встретились с Сергеем Владимировичем Стрыгиным – врачом психиатром-наркологом Мичуринского психоневрологического диспансера. Он рассказал о влиянии никотина на организм человека, в частности, на репродуктивное здоровье. Сергей Владимирович объяснил студентам особенности никотиновой зависимости и способы ее лечения.



20 апреля 2017 года проведена конференция по итогам добровольческой программы «Антитабачный десант» под названием «Употребление табака – социальная проблема». Ее подготовили и провели волонтеры и студенты, участвующие в реализации программы. На конференции были показаны диаграммы и представлена статистическая информация о заболеваниях, связанных с табакокурением. Участники конференции высказали свое мнение о том, что является причиной табакокурения.

Задача волонтеров, педагогов, родителей – помочь студентам прекратить употребление табачных изделий.



В апреле-мае 2017 года планируются к проведению следующие мероприятия патриотической направленности:

- Международная акция «Тест по истории Великой Отечественной войны»;
- «Вахта Памяти»;
- акция «Бессмертный полк»;
- акция «Письмо Победы»;
- «Знамя Победы»;
- уроки мужества.

Также в колледже в период с 14 по 25 апреля 2017 года проводятся мероприятия по духовно-нравственному воспитанию молодежи, а также мероприятия, направленные на борьбу с экстремизмом.

В результате реализации областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» волонтеры, студенты колледжа и все участники проводимых мероприятий пришли к выводу, что бороться с вредными привычками поможет в первую спорт, активная творческая деятельность, а также полезная общественная работа.

В результате проведенного добровольческой программы «Антитабачный десант» студенты ещё раз вспомнили, какое пагубное воздействие оказывает курение на организм человека, и как важно вовремя это понять и отказаться от него ради собственного здоровья, будущих детей и окружающих людей.

