

Как не стать жертвой наркомании.

(Лекция для родителей и студентов)

1. Почему миф об элитарности наркомании стал величайшим заблуждением нашего века?

Наркотики были известны ещё в древности.

По-гречески narke – оцепенение, онемение, mania – страсть, безумие.

Эйфория и неадекватная весёлость, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали греческие вакханалии, религиозные праздники обитателей джунглей Амазонки или верховий Нила

В наши дни наркомания стала болезнью незащищённых слоёв общества, а точнее, самых слабых её членов.

Многие считают, что наркомания гораздо большее зло, чем алкоголизм, и поэтому уж лучше пить, чем пользоваться наркотиками.

В некоторых странах такой подход был заложен даже в ранг государственной политики.

Как это ни покажется странным, но именно попытка избавиться от алкоголизма привела к первой вспышке злоупотребления наркотиками в Европе.

В начале 19 века английский поэт Томас де Куинси, страдавший алкогольной зависимостью, настолько ярко описал в своих мемуарах ощущения наркотического опьянения и обосновал гипотезу лечения алкоголизма с его помощью, что в считанные месяцы приобрёл тысячи последователей.

Как грибы после дождя, появились клубы и общества курильщиков опия с самыми благородными намерениями - излечиться от алкоголизма.

История полна парадоксов, но больший абсурд трудно вообразить. Похоже, что именно это обстоятельство наложило на наркоманию отпечаток элитарности и романтизма.

Творческие натуры, использовавшие наркотические опьянения для стимуляции вдохновения, погибали в расцвете лет.

Скорбный список погибших звёзд начала 60-х - конца 70-х настолько велик, что именно артистическая среда первой решилась сказать «**НЕТ**» наркотикам!

1.1 Понятие о наркотическом опьянении, ради которого наркоманы расстаются с жизнью.

Сама наркотическая эйфория длится не более 1-5 минут. А остальные 1-3 часа человек находится в фазе расслабления и успокоения, переходящей в дремоту, состояние бреда и сна.

Причём сновидение всегда доставляют удовольствие. Кошмар сюрреалистической картины своей смерти, расчленения собственного трупа и похорон - острые ощущения не для широкого круга любителей.

К тому же очень многие наркотики даже в небольших дозах вызывают у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение.

2. Что такое наркотики?

Наркотики относятся к разряду психоактивных веществ (ПАВ). **ПАВ - вещества, злоупотребление которыми формируют наркоманию.**

Наркомания - болезненное влечение, пристрастие к употреблению наркотиков, приводящих к тяжёлым нарушениям физических и психических функций.

Наиболее характерными признаками действия всех ПАВ являются:

* **Эффект эйфории на начальных этапах злоупотребления**

* **Формирование психической (непреодолимого влечения) и физической (абсидентного синдрома, « похмелья») зависимости.**

* **Необходимость постоянного увеличения дозы приёма наркосодержащего вещества с целью достижения психофизиологического комфорта.**

Выделяются следующие группы ПАВ:

-**СЕДАТИВНЫЕ** (успокаивающие): опиаты, барбитураты, некоторые средства для обезболивания и наркоза, транквилизаторы, алкоголь, никотин. Основное их действие - успокоение, сонливость

-**СТИМУЛЯТОРЫ** - препараты амфитаминовой группы, кокаин, эфедрин, кофеин. Все они оказывают возбуждающее действие.

- **ПСИХОДЕЛИКИ** (галлюциногены) марихуана (синонимы - анаша, гашиш, план, дурь), ЛСД, мескалин и многие другие. Вызывают расстройства всех психических функций на всех уровнях: эмоций, восприятия, мышления, сознания.

2.1. Группа седативных (успокаивающих) наркотиков.

Самые распространённые - **опийные наркотики**. Сырьё - млечный сок из головок мака или высушенные и измельчённые головки стеблей этого растения.

Как лекарства изготавливаются морфин, промедол, омнопон, кодеин и др.

В подпольных лабораториях приготавливают героин и метадон. Кустарным способом делают различные вытяжки из мака: « винт», « ханка» и др.

Симптомы интоксикации (употребления):

- сужение зрачка, невнятная речь;
- дремотное состояние;
- нарушение внимания и памяти;
- покраснение лица сразу после наркотика;
- могут случаться неожиданные обмороки.

Симптомы передозировки

- быстрое наступление сонливости;
- потеря сознания;
- нарушенное прерывистое, замедленное дыхание;
- зрачки узкие, в виде булавок

Симптомы абстиненции (похмелья)

- лихорадка, озноб;
- слезотечение, насморк;
- боли в мышцах;

- тошнота или рвота;
- зевота;
- повышенная потливость;
- жидкий стул (диарея);
- бессонница;
- расширение зрачков.

Наличие хотя бы трёх указанных симптомов является достаточным основанием для обращения к врачу.

2.2. Стимуляторы.

Наиболее распространены следующие наркотические вещества: « кокаин» и «крэк». Кокаин получают из листьев южноамериканского растения кока. Синонимы – «сне», « хлопья», « кок», « девочка», «дама» и др. Употребляется через нос или в вену.

«Крэк» - специальная форма кокаина, которую можно курить.

Симптомы интоксикации:

- выраженная эйфория;
- повышенная активность;
- самоуверенность;
- половая расторможенность;
- расширение зрачка;
- сердцебиение (тахикардия);
- подъём артериального давления.

Симптомы передозировки:

- развитие «кокаинового психоза» (тревога, страх, растерянность, ощущение ползания насекомых по телу, которых ищут , ловят, а кожу расчёсывают до крови, приступы боли в сердце, судорожные припадки , обмороки).

Симптомы абстиненции:

- утомление;
- бессонница;
- сонливость;
- депрессия;
- мысли о самоубийстве.

2.3. Психоделики.

Самые известные и распространённые из всех запрещённых законом наркотиков, производные **конопли**: марихуана, анаша, гашиш, план, дурь и др. Употребляются в основном в виде курения.

Симптомы интоксикации:

- воспаление (покраснение) глаз;
- сухость во рту;
- повышение аппетита;
- учащение сердцебиения (тахикардия);
- эмоциональные перепады в настроении от безудержного веселья до мгновений страха и ужаса;

-безудержная потребность двигаться и общаться, создавая неудобство для окружающих, расторможенность.

3.О лечении наркомании

К наркотикам чаще приобщаются подростки, отличающиеся легкомысленностью, желающие получать как можно больше удовольствия, отличающиеся безответственностью.

Стопроцентно эффективная медицинская помощь лицу, употребляющему наркотик, возможна лишь в случае, когда зависимость от наркотика ещё не сформирована.

Даже однократное употребление некоторых современных наркотиков способно вызвать непреодолимое влечение к ним. Наркомания, как болезнь, в запущенных формах неизлечима, поэтому в отношении неё, прежде всего, действует правило: «болезнь легче предупредить, чем лечить».

Зная о характере воздействия наркотиков на организм, формировании болезненного пристрастия, крушение жизненных ценностей, **необходимо пропагандировать здоровый образ жизни. Это действенное предупреждение болезни.**

4.Как закон относится к ПАВ?

С точки зрения существующего законодательства все ПАВ можно разделить в самом общем виде на:

1.Разрешённые законом к употреблению, производство и сбыт которых находится под контролем государства. К ним относятся алкоголь и табак.

2. Разрешённые законом, выдаваемые строго по предписанию врача. К ним относятся снотворные, транквилизаторы.

3.Запрещённые законом: марихуана, героин, опий, кокаин, ЛСД, и другие. Продажа табака и алкоголя лицам, не достигшим 18-летнего возраста запрещена.

Распитие спиртных напитков с лицами несовершеннолетнего возраста наказывается в уголовном порядке.

Литература:

Уильям Кэмден « Скажи себе « нет!»

Ягодинский В.Н.. Уберечь от дурмана: Книга для учителя.М. Просвещение, 1989г.

Матвеев В.Ф. , Гройсман А.Л. Профилактика вредных привычек школьников. Книга для учителя. М. Просвещение, 1987г.

Запомни! Только сам человек может сказать себе: Нет!

Запомни! Путь многих рок - музыкантов и певцов, выдающихся актёров и художников уже нашего столетия оборван наркотиками.

Подумай! Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь? Жизнь, похожая на ад, и смерть в расцвете лет - вот цена излишнего любопытства и ложной романтики!

Запомни! Если сначала наркотик - это лишь трёхминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.