

«Школа здорового образа жизни» - развитие спорта в г. Мичуринск

9 ноября 2017 года состоялось очередное занятие в "Школе здорового образа жизни". Волонтеры встретились с начальником отдела по развитию физической культуры и спорта администрации г. Мичуринска А.С. Коростелевым. Александр Сергеевич рассказал студентам о развитии спорта в Мичуринске - в нашем городе действует детская юношеская спортивная школа, в которой представлены 16 видов спорта, открыты множество спортивных клубов, на базе учебных заведений проводятся сдачи нормативов ГТО. Открывается городской бассейн, в районе ЦГЛ проводятся лыжные и легкоатлетические соревнования. Развивается дворовый спорт, популяризируется направление кроссфит.



Тем самым А.С. Коростелев подчеркнул, что абсолютно любой молодой человек может найти для себя занятие по душе, ведь все в наших руках.

О своем пути к спортивным победам студентам рассказал приглашенный гость - спортсмен, чемпион России, чемпион СНГ по боксу Артур Осипов. Артур рассказал, как совмещает учебу в магистратуре и спорт, в каком возрасте начал заниматься и дал совет молодежи - не сидеть на месте, а развиваться и избавляться от вредных привычек.

